

العدد
٣٢١

بابل
bolbol
مجلة الأبطال



كتالوج أزياء الشتاء

أصدقاء الأسبوع



هيالنه هاني

حازم محمد أبو عقيل

عبير محمد شحاته

أحمد هاشم محمد

مريم حبيب

محمد تامر أبو حديدة



حسين نشأت فكري

هدير حسني يحيى

مصطفى حبيب

منة الله شريف

أحمد عبد العزيز

مهرائيل سمير



نعمه بولس

مصطفى تامر

رؤية حامد حسان

هيثم أسامة داود

دميانه نسيم

محمود جمال



محمد شريف فاروق

تفريد سيد حسين

أحمد أشرف فتحي

هبة جمال مرزوق

عبد الله محمود

هند محمد السيد



شهاب محمد عبد المجيد

منة محمد صابر

عبد العزيز مصطفى

جون ماهر

أميرة أسامة داود

مصطفى سليمان



كيرليس نسيم

عمرو أحمد عبد الفتاح

نوال منير محمد

أحمد شعبان علي

فريد مجدى

نورهان عمرو

اللهم إني صائم... صائم

■ اللهم إني صائم عبارة بليغة فعلاً .. تحوى كلمات قليلة ومعانى كثيرة .. اللهم إني صائم عبارة يطلقها الصائم تعبيراً عن اعتراضه على أى عمل أو فعل أو قول من شأنه أن يفسد صيامه .. اللهم إني صائم هى سلاح المؤمن الصائم الذى يدفع به أذى الشيطان عن صيامه .. لو قتلها بلسانك فقط .. فلا فائدة منها .. ولو قتلها بلسانك وصدق عليها قلبك وعقلك فهى دعاء مقبول بإذن الله .. ولعل هذه العبارة هى أحسن ما نستفيد به من صيامنا .. فبعد أسابيع سينتهى شهر الصوم .. ولكن الفائدة التى حصلنا عليها من هذا الشهر لن تنتهى أبداً .. فאלلهم إني صائم عن الكذب إذا كنت أكذب .. واللهم إني صائم عن السخرية من أصدقائى إذا كنت أسخر منهم .. واللهم إني صائم عن إيذاء الآخرين لو كنت أسبب لهم الأذى .. واللهم إني صائم عن مضايقة إخوتى إذا كنت أضايقهم .. واللهم إني صائم عن عدم إطاعتى لوالدى إذا كنت لا أطيع كلامهما أو نصائحهما فاللهم يارب السماوات والأرض ساعدنى على أن أصوم عن كل ما يغضبك فى أيام رمضان .. وعن كل ما يغضبك فى كل يوم بعد أيام رمضان .. آمين يارب العالمين.

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن
دار

أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
بني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بلبل على الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الإلكتروني
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشاً
لبنان ٢٥ ل.س.
الأردن ٧٠٠ فلس
كويت ٤٠٠ فلس
ريال تونس ١ دينار
درهم البحرين ٠,٤٠٠
دينار قطر ٤ ريالات
الإمارات ٤ درهم
سلطنة عمان ٠,٤٠
ريالات الجمهورية
يمنية ١٠٠ ريال
فلسطين ٦٠ سنت
الملكة المتحدة ٧٥ بنس
جك إيطاليا ٥٠٠
ليرة السودان ١٥٠ دينار
يونان ٤٠٠ درخمة
أمريكا دولارات
تركيا مليون
لصافي
ليرة عراق ١٥٠٠ دينار
عراق

لاشتراكات السنوية

إل مصر ٧٨ جنيه مصري
لبنان ٦٨ دولار
مريكا دول أوروبا واتحاد
بيريد الأفريقي ١٠٦ دولار
مريكا الولايات المتحدة
كندا ١٣٤ دولار
أمريكا اليابان وأستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولار
أمريكا

للسداد تقبداً أو بشيك
أمر: أخبار اليوم،
(١) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية



هيا نغنى معا في رمضان

كرنكعوة..

كرنكعوة



في كل بلدان الخليج العربي، يخرج الأطفال معا في «ليلة الكرنكعوة»، وهي ليلة منتصف شهر رمضان من كل سنة، لكي يغنون معا في بهجة وسعادة، وهم يجوبون الاحياء، والمناطق، والمساكن «اغنية تراثية» اسمها «اغنية الكرنكعوة» لأنها مخصصة لهذه الليلة بالذات. فيرددون، بنين وبنات، قائلين:

كرنكعوة.. كرنكعوة
كرنكعوة.. كرنكعوة
اعطونا الله يعطيك،
بيت مكة يوديك.
يا مكة يا معمورة،
يام السلاسل والذهب يا ثورة
اعطونا من مال الله،
يسلم لكم عبدالله
اعطونا وحببة نيران
يسلم لكم عزيزان
يابنية يا حبابية،
أبوك مشرع بابيه
باب الكرم ماصكه،
ولاحط أبوابه

ان هذه الأغنية الجميلة، يفرحون وهم يغنونها، وهم يعلقون في أعناقهم «أكياس الكرنكعوة» وهي أكياس خاصة ذات ألوان متعددة جميلة، تخصص لهذا اليوم الجميل بالذات. ويقوم بتجهيزها الكبار لكي يجمع فيها الصغار الحلوى في هذه الليلة.

وهذه الحلوى عبارة عن أنواع من المكسرات المخلوطة بالحلوى، واسمها: السنبل، والبيضان، والبستك، والملبس. هيا نغنى معا: كرنكعوة.. كرنكعوة.

إعداد: ليلى أمين
رسوم: عبد الشافي سيد

مشاهد من

جيبوتي.. وعادات رمضان

جيبوتي، دولة لها تقاليدها وعاداتها الاسلامية، إلا انها تتميز عن بقية الشعوب الاسلامية في بعض الطقوس والتقاليد، بحكم موقعها الاقريقي، والجغرافي، والتاريخي وتراثها الحضاري الذي ورثوه عن آبائهم وأجدادهم.

ففي أواخر شهر شعبان يستعد شعب جيبوتي لاستقبال الضيف العظيم، وذلك بتزيينهم الطرق، والمساجد، والشوارع العامة، في جميع أنحاء جمهورية جيبوتي. وتقوم كل أسرة من الأسر الجيبوتية بشراء لوازمها من المأكولات والمشروبات المفضلة عندهم في شهر رمضان المعظم.

وفي يوم ٢٩ شعبان، يجتمع علماء وشيوخ البلد، ومعهم مفتي الجمهورية لرؤية هلال شهر رمضان، حيث تذهب نخبة من العلماء عند أعلى جبل قريب من العاصمة، يسمى جبل «عرتا»، وينتظر الشعب اعلان المفتي عن بدء الشهر الكريم، وتكون طريقة الاعلان، بضرب المدفع من أعلى مكان لكي يسمعه الجميع. وعندها تظهر البهجة والسرور في نفوس الشعب فرحا بقدوم الضيف الكريم. حتى الأطفال يشاركون في هذه المناسبة بطريقتهم الخاصة.





أصابع الجبن الرشيقة

كل سنة وأنت طيبة، بـرمضان الكريم

أقدم لك اليوم طبقاً متميزاً، يمكنك أن تأكله في الفترة بين الإفطار والسحور، أو في وجبة السحور، أيضاً يمكنك أن تقدميه لضيوفات الأسرة في كل الأوقات، فإن هذا الصنف، وهو على شكل الأصابع أو العصي، يذوب في الفم ذوباناً سريعاً ولذيذاً، كما سوف يختفي من طبق التقديم خلال لحظات من تقديمه للأكلين، لأنه لذيذ الطعم جداً.. «أصابع الجبن» هذه، يمكنك أن تأكلها خفيفة كما هي، أو بغمسها في صلصة الطماطم، أو عجينة المستردة، أو مع شرائح من أنواع مختلفة من الجبن.

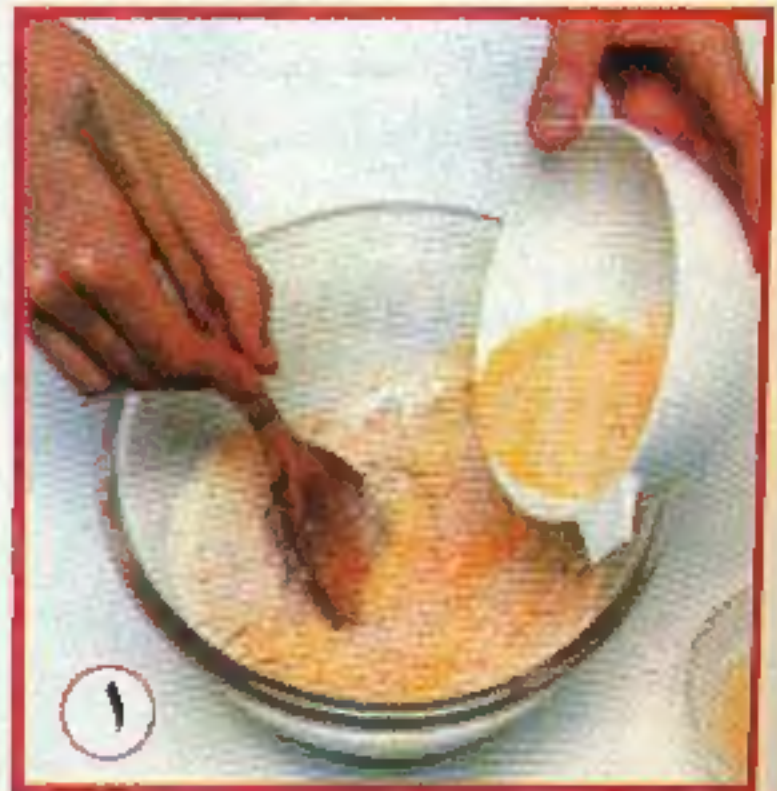
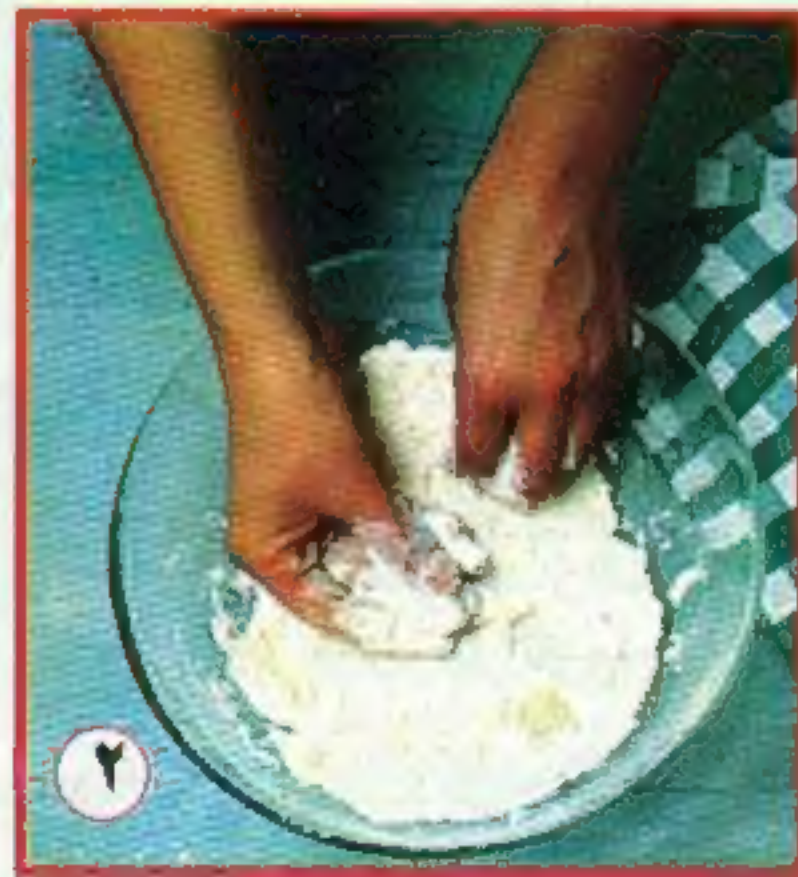
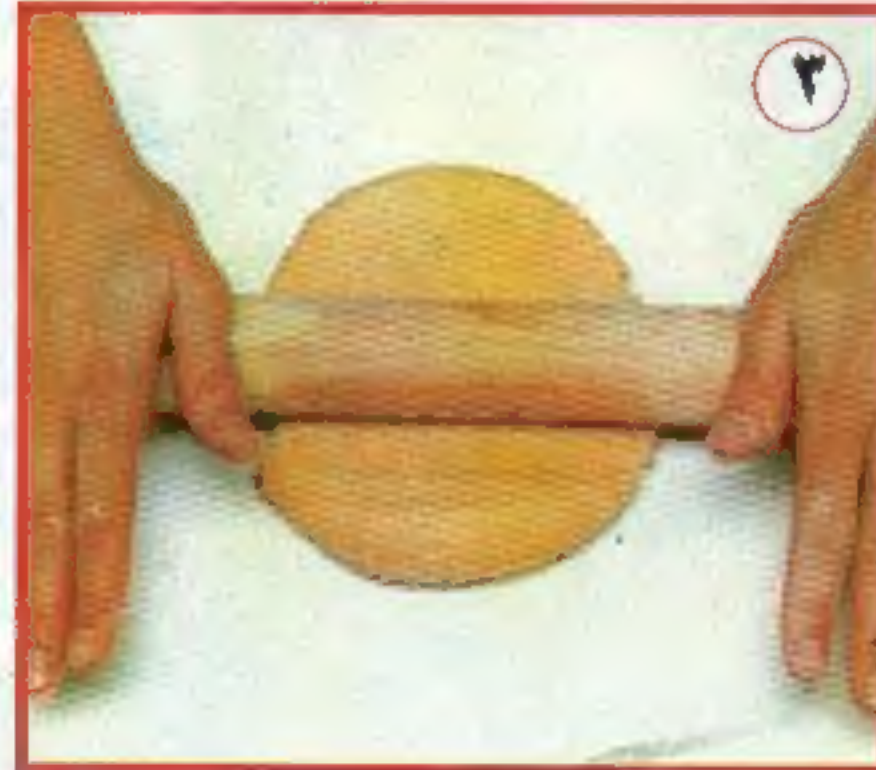
المقادير المطلوبة للطبق:

- ١٧٥ جراماً أو ١.٥ فنجان من الدقيق الخاص بالحلوى.
- قطعة خميرة بيرة، أو ملعقة من بيكنج باودر.
- ٧٥ جراماً، أو ٦ ملعقة كبيرة من الزبد أو السمن الصناعي، وتقطع إلى قطع صغيرة.
- ١١٥ جراماً أو فنجان واحد من الجبن الشيدر المبشور.
- ذرة ملح.
- بيضة واحدة، وتضرب جيداً.
- قليل من الزيت لدهن صاج الفرن، أو صينية الخبز.

طريقة إعداد الطبق:

- ابدئي بإشعال فرن البوتاجاز على الدرجة المتوسطة.
- ادھني صاجان للفرن بطبقة خفيفة من الزيت.
- انخلي الدقيق في سلطانية عميقة، واضيفي الخميرة وذرة الملح.
- اضيفي قطع الزبد، وافركيها في الدقيق بأطراف أصابعك.

- اضيفي مبشور الجبن الشيدر، وقلبيه في الدقيق.
- اخفقي البيض جيداً.
- ثم احتفظي بملعقة منه من أجل تلميع وجه الأصابع فيما بعد.
- ضعي البيض المتبقى في الدقيق، وامزجيه بالخليط.
- اصنعي عجينة ناعمة.
- ولو احتاج الأمر اضيفي قليلاً جداً من الماء.



للتقديم

- استخدمى سكيناً حاداً لكي تقومى بتقطيع المستطيل إلى أطوال على شكل أقلام بمقاس ٧.٥٠ طولاً، و١ سم عرضاً، وبارتفاع ٢/١ (نصف) سنتيمتراً واحداً.
- ارفعى الأطوال بخفة من على سطح اللوح ثم صفيها بخفة على صاج الفرن المدهون بالزيت، على أن تكون أصابع العجين متباعدة بمسافات كافية. لتأخذ راحتها، في الخمير والخبز.
- ضعي صاج الفرن في الفرن الساخن لمدة تتراوح بين ٨.١٠ دقائق، أى حتى تكتسب الأصابع اللون الذهبى الداكن، أى الذى يقترب من البنى الفاتح جداً.
- اخرجى كل صاج تهاداً حرارته، فتقومى بتفكيك الأصابع الناضجة من مكانها على الصاج. ولكن اتركيها في مكانها حتى تبرد تماماً.

- اجبلى العجينة، بخفة، أى اعجنى العجينة بأن تجمعى الأطراف إلى الداخل بأطراف الأصابع خفيفاً.
- رشى قليلاً من الدقيق على سطح لوح التقطيع، أو على سطح من رخام المطبخ.
- افردى العجينة لتصبح على شكل مستطيل بمقاس حوالى ٣٠ سم × ٢٠ سم، وبارتفاع حوالى ٢/١ (نصف) سنتيمتراً.
- استخدمى فرشاة ناعمة خاصة، لكي تدهنى وجه العجينة المضرودة بملعقة البيض المخفوق المتبقية عندك.. وإذا لم تتوفر لديك الفرشاة، فيمكنك أن تستخدمى قطعة صغيرة من القطن بدلاً من الفرشاة الناعمة.

بعد أن تبرد أصابع الجبن تماماً، احضرى طبقاً مسطحاً للتقديم، ورسى عليه الأصابع بشكل عشوائى، ولكن بلمسة جميلة، أى مثلاً بالتعارض، طولاً مع العرض.. وهكذا.. أخيراً، قدمى الطبق مع أكواب الشاي الخفيف، أو مع العصير، الخفيف.. وكل رمضان وأنت طيبة، وماهرة في المطبخ.





حدوتة
رمضانية
غذائية

التمر المنقوع.. وسر المعادلة ضد الخمول



كل سنة وأنتم طيبين.. تحكى الحدوتة والكلام، طوال أيام رمضان..
ليس فقط لتتسلى ونقضى الوقت، ولكن أيضا لكي نستفيد من كل
أوجه حياتنا، خصوصا الصحية منها، لأن الحالة الصحية تؤثر
تأثيرا كبيرا على أحوال مذاكرتنا، وأحوال دراستنا.

المعادلة الصعبة

وعلى كل هذه النقاط السابقة، وعلى هذا
الأساس، فإنه في بداية الأكل، يكون الجسم
محتاجا إلى نوعية دقيقة من الغذاء، لكي
تتحقق المعادلة الصعبة للجسم.
أي أن يكون هذا الطعام متصفا بما يأتي:
• أن يكون سريع الهضم، حتى لا يرهق المعدة
الخاملة (أي التي تميل إلى الكسل)
• أن يعمل على تنشيط حركة المعدة بهدوء.
• أن يعمل على تنشيط غدد الإفراز برفق.
• أن يكون سريع الامتصاص، بحيث يصل بسرعة
إلى المخ، وكذلك إلى العضلات، لكي يقوم بإزالة
الخمول الذهني، أيضا يقوم بإزالة الخمول
العضلي..
بل إنه، وبالأكثر يقوم ببعث النشاط في الجسم
بدرجة سريعة، ولكنها صحيحة، وأمنة.



منقوع التمر

وعلى كل تلك الاسس الطبية والعلمية، فإن
منقوع ثمار التمر في الماء، أو في اللبن الحليب،
يكون هو الغذاء الوحيد الذي يحقق لك هذه
المعادلة الصعبة، وذلك في خلال ٢٠ (عشرين)
دقيقة من تناوله.

كيف؟

فكيف يحقق منقوع التمر هذا التوازن الصحي،
وبعث هذا النشاط السريع للجسم، ولعمدة
الإنسان؟..

فإن ذلك يرجع إلى الاسباب التالية:

• أولا: أن التمر يحتوي على سكريات أحادية
بسيطة، لا تحتاج إلى هضم، وعلى ذلك فإنه لا
يرهق المعدة الخاملة (أي التي تميل إلى الكسل
عن العمل). كما أنه لا يسبب مشاكل هضمية إذا
ما تم تحميلها، وهي خاملة، بالطعام بشكل
مفاجيء.



حدوتة اليوم

وحدوتنا اليوم تحدث في معظم البيوت
في ساعة الافطار، فإن كبار الاسرة
يهتمون جدا بأن يضطروا بعد صيام اليوم
بطولة، على ثمار التمر المنقوع في الماء، أو
في اللبن.. وفي نفس الوقت الكثير منا
كصغار السن، نقبل بالأكثر على الافطار
على المشروبات الغازية.. ونعتقد أن هذا
يطفىء الظما، ويغذي بعد طول إنقطاع
عن تناول الطعام.

فما هو الرأي الصواب؟

لا تقل أني متحيزة للكبار.. لانهم الكبار.
وهيا، تعال معي لنحكي هذه الحدوتة،
التي تحدث لك كل يوم تصوم فيه..
طبعاً عندما تمتنع عن تناول الطعام
طوال ساعات النهار، فإنك تشعر بالجوع
في الساعات الأخيرة منه، خصوصا قبل
موعد الافطار.

الانسان والجوع

وطبعاً أنت تعلم أن الانسان عندما يكون جائعا،
فإن مستوى السكر في الدم لديه يحدث فيه
إنخفاض، وطبعاً هذا يؤثر على المخ، مسببا
خمولا، وشعورا بالضعف، وكذلك عدم القدرة
على التركيز، وعلى التفكير،

أي تحدث حالة من «الخمول الذهني».

وكذلك، يقل درجة النشاط العضلي، والحركة في
الجسم، أي يحدث حالة من «الخمول الحركي»،
وفي نفس الوقت، فإن معدة الجائع، في حالة
شبه ساكنة.

وكذلك، تكون غدد الخمائر، والانزيمات الهاضمة
بالمعدة، في حالة خمول، وذلك بسبب قلة
السوائل بالجسم.





المهم..

المهم، هو أن خلط العناصر الغذائية الموجودة في التمر بوفرة، مع العناصر الغذائية الموجودة في اللبن الحليب بثناء، فإنه يتكون في المعدة غذاء يحقق للجسم كل احتياجاته من العناصر الغذائية.. وهو أشد ما يحتاج إليه الصائم ليعمل الجسم عملية تعويض صحية. وتأكد أن هذه الوجبة المتكاملة لا تتوافر في الكثير من الأغذية، أو الوجبات الغذائية العادية.

عودة..

والآن هل اقتنعت يا صديقي الصائم الصغير، أن تفطر على منقوع التمر بالماء، أو منقوع التمر باللبن الحليب.. وبالأ تفطر على مشروبات المياه الغازية التي تؤدي معدتك الخاوية؟ كل سنة وأنتم جميعا بصحة وخير.. كل أيام الصيام، مع منقوع التمر بالماء أو باللبن الحليب.

تساعد في تنظيف القناة الهضمية، وفي تخليصها من أية رواسب لبقايا الغذاء الضار بالجسم.. بل ويعمل على اسراع حركة المعدة والأمعاء.. مما يجعل الشخص يشعر بالراحة الشاملة للجسم.

الفائدة الكاملة

وبعد أن استعرضنا معا، ما يحققه منقوع التمر في الماء، لجسم الصائم، بعد الافطار.. فمن المفيد أن نتعرف على الطريقة التي تجعل الجسم يستفيد استفادة كاملة، وتامة من أكله. فبعد أن تتناول وجبة من منقوع التمر.. ابتعد تماما عن تناول الطعام لمدة نصف ساعة على الأقل. وبعد مرور هذه النصف ساعة، تناول وجبة غذائية عادية مما يقدم لك على مائدة الافطار.. واطمئن تماما فإن تناولك لأي طعام، لن يسبب لك أي مشاكل سواء كانت صحية أو هضمية.. كما يحدث لك عادة عقب تناول الافطار، الذي تبدأه بالمشروبات الغازية.

ومنقوع التمر في الحليب

ولأن بعض بلادنا العربية تفضل أن يفطر الصائم على التمر المنقوع في اللبن الحليب، فلتغير في بعض الايام، وتفطرات أيضا على

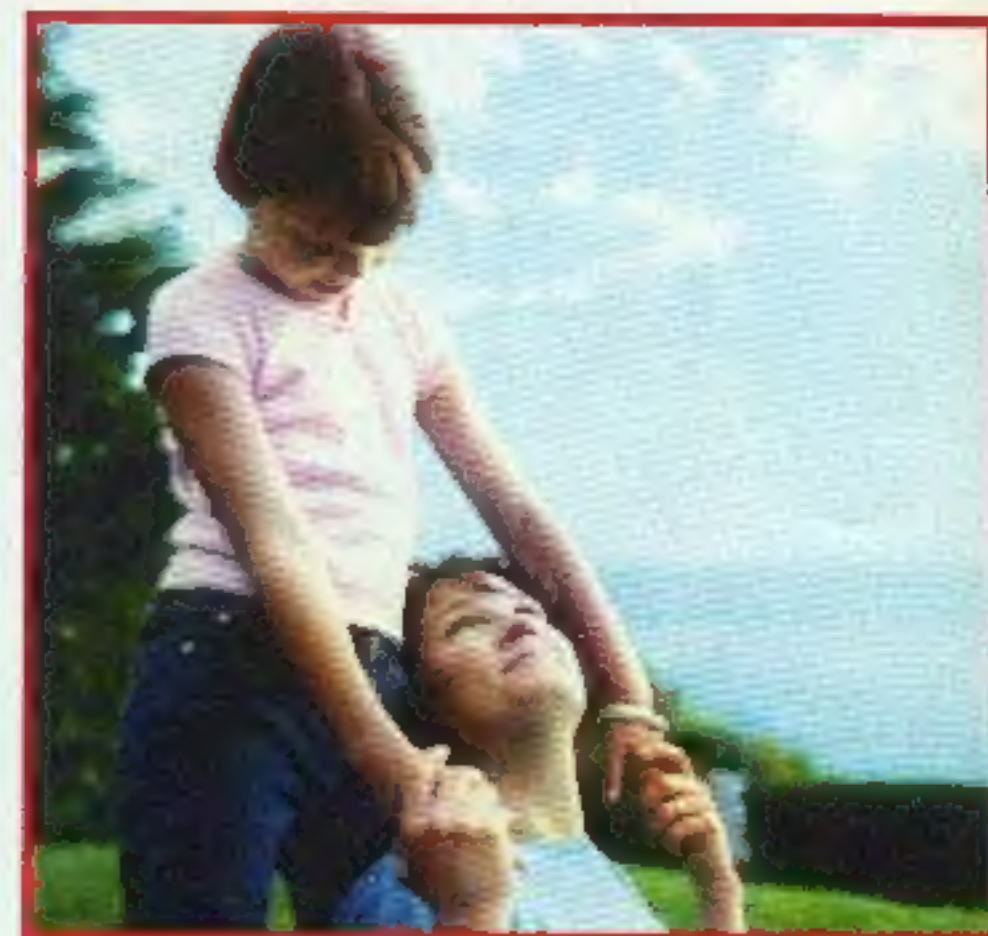
التمر المنقوع من اللبن الحليب بدلا من الماء.

وسوف تكتشف فيه هذه الفوائد العظيمة،

• أن منقوع التمر في اللبن الحليب، فهو وجبة غذائية متوازنة، بمعنى أنها تحتوي على كل العناصر الغذائية الضرورية للإنسان بنسب، وبكميات متوازنة.

• إنه في وجبة منقوع التمر باللبن تكون العناصر الغذائية الممتزجة معا، تشجع كل منها على هضم وامتصاص الآخر.

• يعد منقوع التمر في اللبن، وجبة سهلة على المعدة الساكنة.. بمعنى أن الالياف التي بالتمر تسرع من حركة المعدة الساكنة، وتهيئتها، وتنشطها لاستقبال الطعام.



• ثانيا: أن السكريات الموجودة في منقوع التمر، سريعة الامتصاص في الدم.. ومنه إلى المخ، وإلى العضلات.. وعليه، فإنه ينشط الجسم، ويزيل ما حدث له من خمول ذهني وخمول حركي.. وذلك في خلال ٢٠ (عشرين) دقيقة.

• ثالثا: أن سائل منقوع التمر، ينبه، وينشط غدد الافرازات المعدية، وكذلك فإنه يمدد أيضا بالسوائل المطلوبة للبدا في الافراز، وفي الاستعداد، والتهيئة لهضم الطعام.

• رابعا: يعتبر «التمر» من أغنى الاطعمة، بالعناصر المعدنية المهمة، مثل: (الحديد، والمغنيسيوم، والزنك، والبوتاسيوم).

وكذلك فإنه يحتوي أيضا على كميات لا بأس بها من (عنصر الفوسفور).

وكل هذه العناصر منشطة للجسم، وللأنسجة، في سرعة اطلاق الطاقة، وسرعة وصول الاوكسجين للأنسجة.

• خامسا: التمر غني بفيتامين «A» وفيتامين «D» وكذلك، فهو غني بفيتامين «ج» وهو الفيتامين المضاد للأكسدة، وأيضا تخليص الجسم والأنسجة من نواتج تمثيل الاغذية الضارة.

• سادسا: أن ثراء التمر بالمواد البكتينية يجعله مثاليا لتخفيض الكوليسترول، تحسبا لأي مواد دهنية قد يحتويها الطعام.. بل وهو بالضرورة سوف يحتوي عليها. خصوصا والمائدة عامرة بما لذ وطاب في كل أيام رمضان.

• سابعا: التمر غني جدا بمواد مهمة جدا لمعظم

اجزاء الجسم، منها المواد الفيتوكيميائية الطبيعية، وكذلك المواد الفينولية، وكلها منشطة للكبد، وكذلك للأوعية الدموية، أيضا للقولون، بل وأيضا للجهاز العصبي.

• ثامنا: التمر غني بالالياف، وهي مهمة جدا خصوصا في أيام رمضان. فلهذه الالياف وظائف فسيولوجية (أي جسمانية) مهمة إذ أنها







الإنترنت المجاني

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات، بريد إلكتروني، كروت معايدة، رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى، ٦ أكتوبر، الاسكندرية، بورسعيد، جنوب سيناء

الفردية، الاسماعيلية، السويس.. وقريبا باقي المحافظات

الدعم الفني 24 HOUR Customer Support

4051414

سعر المكالمات العادية (ولاحظة الخدمة التداخلي)



بريد الأصدقاء



أسرة مجلة الأبطال ترحب بالأصدقاء الجدد عمر وعادل وأحمد أمجد عادل على صفحاتها وتنتظر مساهماتهم المتميزة ورسوماتهم الجميلة لنشرها لهم ونقدم أجمل باقة ورد لـ عادل بمناسبة عيد ميلاده كل سنة وأنت طيب يا عادل

★★★★★★★★★★★★★★★★



إحتفلت أسرة أصدقاء مجلة سارة ومصطفى وأحمد منصور فهمي بعيد ميلادهم السعيد في حفل حضره جميع الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال تمنى لهم جميعاً دوام الصحة والسعادة

★★★★★★★★★★★★★★★★



أجمل التهاني القلبية من بابا عماد وماما للأصدقاء إبراهيم ومحمد ويسنت عماد بمناسبة عيد ميلادهم السعيد وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

★★★★★★★★★★★★★★★★



إحتفل الأستاذ سيد عابدين بعيد ميلاد أبنائه زينب ويسنت وآية في حفل ضم الأهل والأصدقاء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★★★★★★★★★



أصدقاء مجلة الأبطال أسماء ومحمد ومصطفى وتسليم أحمد رجب يقدمون الشكر والتحية لـ بابا أحمد وماما لما يقومون به من أجلهم جميعاً وأهداء أيضاً من عثمان محرم



أجمل باقة ورد للصديقة الجميلة فرح أحمد عيد بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة من بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال تشاركها هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.

★★★★



أميرة حمدي أحمد إحتفلت بعيد ميلادها وشاركتها هذه المناسبة بابا وماما وجميع أفراد العائلة وجميع الزميلات بمدرسة السلام بسرس اللين

★★★★



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجدو صلاح وجميع الأهل والأصدقاء للأميرة ولاء محمد فتحي بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★



إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقتان سلمى وجهاد عاطف مغاوري وأسرة المجلة ترحب بهما على صفحاتها وفي انتظار مساهماتهم المفيدة والرسوم الشيقة في القريب العاجل بإذن الله

★★★★★★★★★★★★★★★★



إحتفلت الصديقة غادة يحيى المليجي بعيد ميلادها الحادي عشر في جو عائلي وتهنئة حارة من جدو الحاج محمد وبابا وماما وجميع أفراد العائلة وجميع الزميلات بمدرسة السلام بسرس اللين

★★★★★



إحتفلت الصديقة إسراء ممدوح بعيد ميلادها السعيد في جو عائلي وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو محمود ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا إسراء

★★★★★★★★★★★★★★★★



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمور عبد الرحمن هاني عبد الفتاح بمناسبة عيد ميلاده الثاني ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجدو إبراهيم عبد القادر وتيته فاطمة للصديقة فاطمة محمد عبد القادر لتفوقها في مسابقة القرآن الكريم بالأزهر الشريف وحصولها على المركز الأول.

★★★★★



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمور عبد الرحمن هاني عبد الفتاح بمناسبة عيد ميلاده الثاني ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة خاصة للصديقة الجميلة ليلى خالد بمناسبة عيد ميلادها السعيد من بابا وماما وتهنئة جميع أفراد الأسرة وأسرة المجلة تمنى لها عيد ميلاد سعيد.

★★★★★



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصديقين يسرا وأحمد صلاح على بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأسرة مجلة الأبطال تمنى لهما حياة سعيدة بإذن الله

★★★★★



إحتفلت أسرة الصديقين أمينة وأحمد سعيد بعيد ميلادها السعيد في حفل عائلي وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



تهنئة من جينا وأحمد وحنان وشربين والأميرة شهد أصدقاء مجلة الأبطال للجد العالي الشيخ أحمد ناجي تاج الدين من كبار علماء الأزهر بمناسبة عيد ميلاده السعيد في الغرب وشارك في التهنة تيسه نعيم وماما عزة وبابا محمد أحمد ناجي والعائلة مع دعوات الجميع له بدوام

إعداد: حنان يسرى

بريد الأصدقاء



تهنئة قلبية من شيماء الصغير وماما نادية وجميع الأسرة إلى الأمور الصغير رشاد عبد الرحيم بمناسبة عيد الميلاد السعيد وعقبال ١٠٠ سنة



حسام السيد احتفل بعيد ميلاده السعيد في جو عائلي وشاركه هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك.



الأميرة رنا مصطفى رشاد صديقة مجلة الأبطال منذ ولادتها وهي من محبي المجلة.. تهدي صورتها وهي ترتدي الزي البدوي ليشاركها الأصدقاء فرحتها وهي تحتفل بعيد ميلادها الأول وتهنئة خاصة من بابا وماما وخالو ممدوح وعفيضي وتيتة أم ممدوح وطنط وداد ومحمد ومنة وتقي وجندو رشاد وتيتة نجاة وجميع أفراد العائلة.



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجدو ومريم وأسماء للأميرة ساره حمدي فؤاد بمناسبة دخولها المدرسة ألف مبروك وعقبال الجامعة



انضمت إلى مجلة الأصدقاء الصديقة الأميرة روان على عبد العظيم أهلا ومرحبا بها على صفحات المجلة.



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمور زياد أحمد ومحمد وآية عثمان محرم لشقيقهم وليد بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما والأخوات أحمد ومحمد وآية عثمان محرم لشقيقهم وليد بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



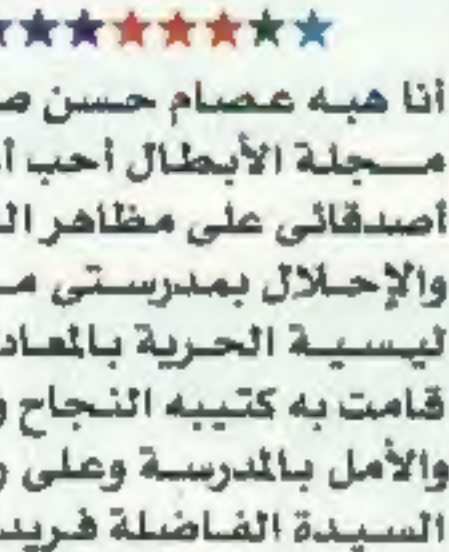
خالد حسن محمد احتفل وسط فرحه الأهل والأصدقاء بعيد ميلاده السادس وتهنئة من ابن عمه وليد وبابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا خالد



تهنئة قلبية من بابا وماما للأميرة ملك رضا طه بمناسبة عيد ميلادها الأول ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أنا هبه عصام حسن صديقة مجلة الأبطال أحب أعرف أصدقائي على مظاهر التجديد والإحلال بمدرستي مدرسة ليسانس الحرية بالمعادي وما قامت به كتيبه النجاح والعمل والأمل بالمدرسة وعلى رأسهم السيدة الفاضلة فريدة عبد الغفار والجهاز الإداري وأعضاء مجلس الإدارة والتطوير شمل أعمال الصيانة الدورية لفصول المدرسة وتجديد دورات المياه وزيادة المساحة الخضراء وتطوير معامل الأوساط المتعددة وتطوير الملاعب بالإضافة إلى استعداد المدرسة لإستقبال فصل ذي الاحتياجات الخاصة.. فشكرا لمن ساهم في هذا الجهد



أجمل باقة ورد للصديقة الجميلة أميرة عمر جاد بمناسبة عيد ميلادها ومن بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال تشاركها هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أميرة



أجمل باقة ورد للصديقة الجميلة أميرة عمر جاد بمناسبة عيد ميلادها ومن بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال تشاركها هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أميرة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجدو ومريم وأسماء للأميرة ساره حمدي فؤاد بمناسبة دخولها المدرسة ألف مبروك وعقبال الجامعة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وممي وميرنا ومادلين للصديق أدهم محمود بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أدهم



تهنئة خاصة من شيماء الصغير إلى الصديق الصغير يوسف الدرويش بمناسبة عيد ميلاده السعيد وعقبال ١٠٠ سنة وتهنئة من جميع أفراد الأسرة



كبير القلعة البيضاء في المستقبل.. يديره (عفيضي عبد العليم) ومثله الأعلى عبد الواحد السيد.. وهو من أسرة رياضية تعشق الساحرة المستديرة كرة القدم.



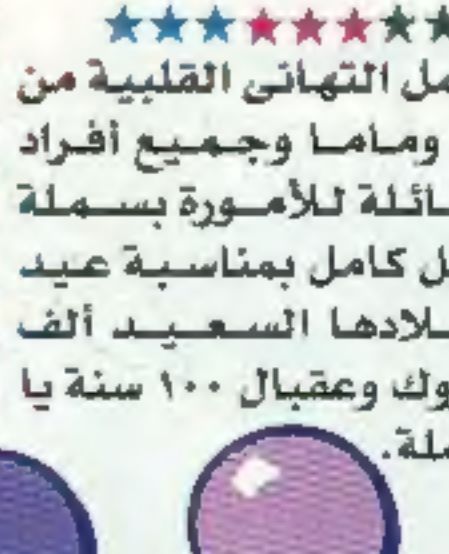
كبير القلعة البيضاء في المستقبل.. يديره (عفيضي عبد العليم) ومثله الأعلى عبد الواحد السيد.. وهو من أسرة رياضية تعشق الساحرة المستديرة كرة القدم.



كبير القلعة البيضاء في المستقبل.. يديره (عفيضي عبد العليم) ومثله الأعلى عبد الواحد السيد.. وهو من أسرة رياضية تعشق الساحرة المستديرة كرة القدم.



كبير القلعة البيضاء في المستقبل.. يديره (عفيضي عبد العليم) ومثله الأعلى عبد الواحد السيد.. وهو من أسرة رياضية تعشق الساحرة المستديرة كرة القدم.



كبير القلعة البيضاء في المستقبل.. يديره (عفيضي عبد العليم) ومثله الأعلى عبد الواحد السيد.. وهو من أسرة رياضية تعشق الساحرة المستديرة كرة القدم.



كبير القلعة البيضاء في المستقبل.. يديره (عفيضي عبد العليم) ومثله الأعلى عبد الواحد السيد.. وهو من أسرة رياضية تعشق الساحرة المستديرة كرة القدم.

محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية

محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية

محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية

محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية

محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية

محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية

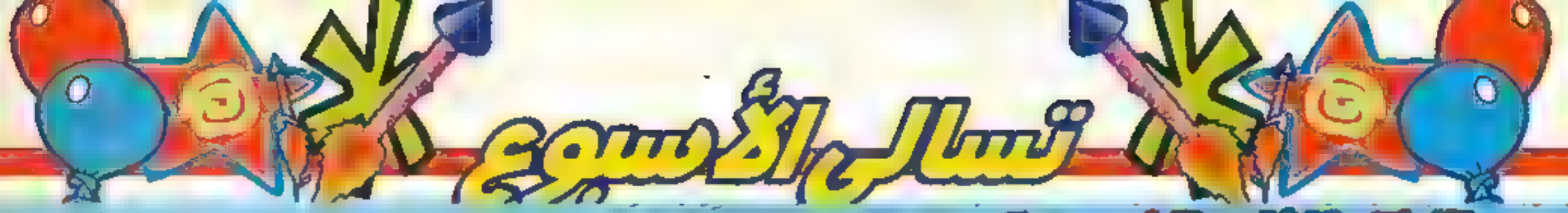
محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية

محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية

محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية

محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية

محمد يسرى شاهين ٩ سنوات / المنوفية



الاختلافات الخمسة توجد ٥ اختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



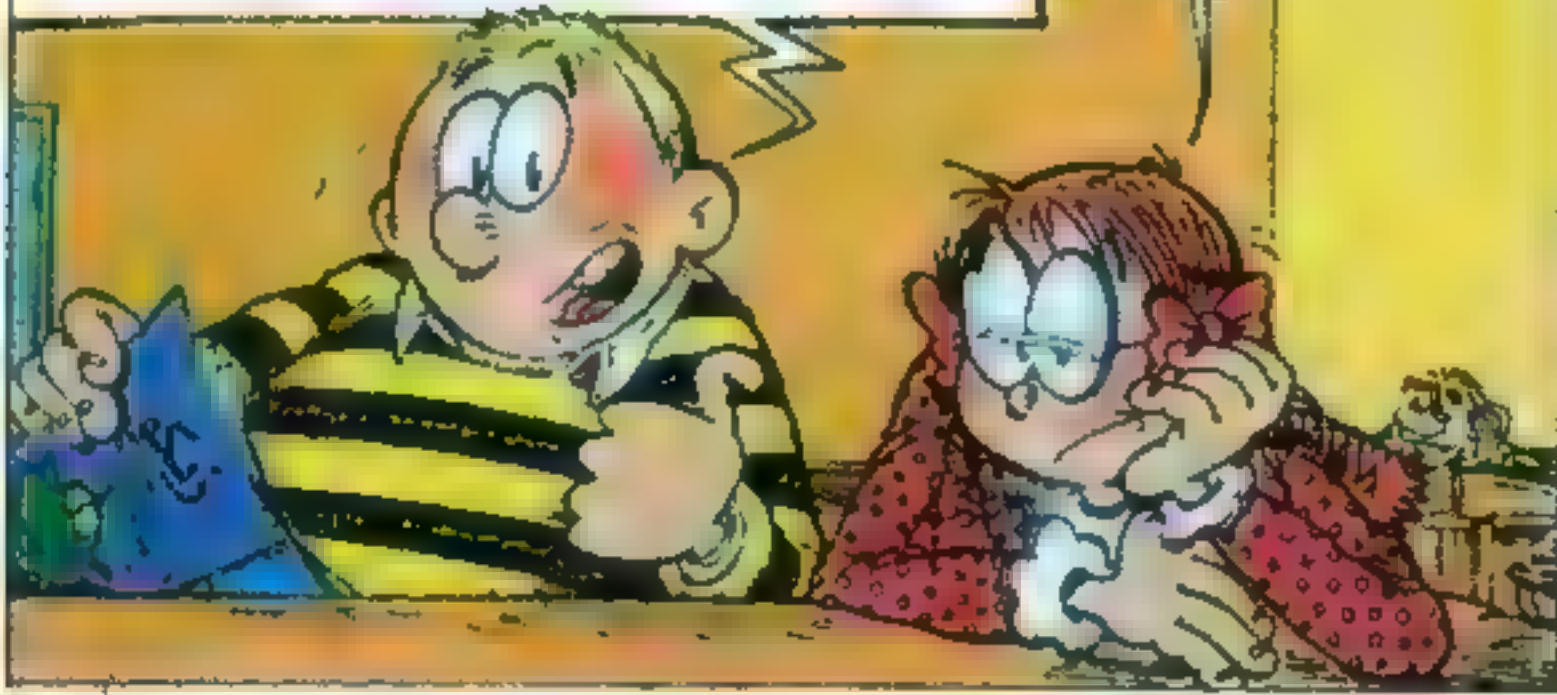
الجل بالقلوب

تسالي الأسبوع
الجمعة ١٠/١٠/٢٠٢٠
الجمعة ١٠/١٠/٢٠٢٠



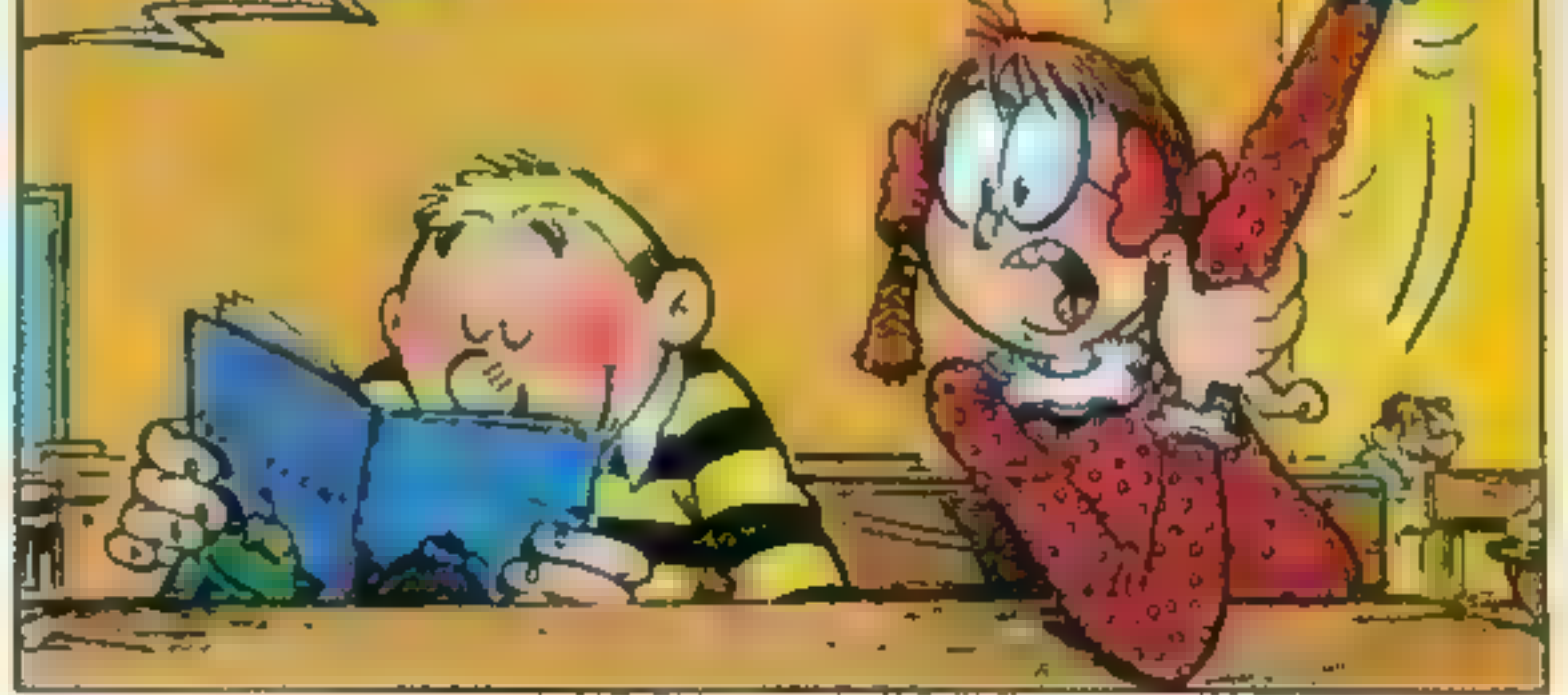
نفسى أعرف السروراء اصرار الأستاذ درويش على أن يسألنى بالرغم من أنه يعرف جيدا أنني لا أعرف الاجابة ويتجاهل أن يسأل زميلتى التى تعرف..

يقف

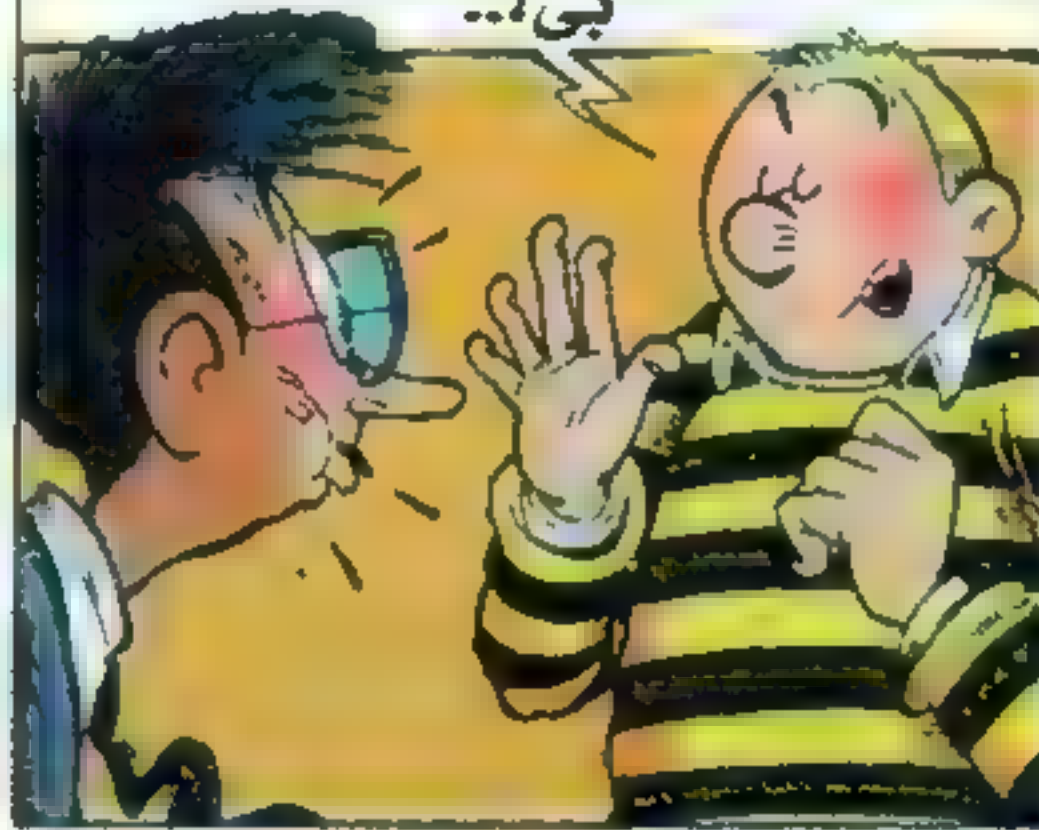


شكل، إقترب من السبورة..

أنا يا أستاذ درويش... أنا يا أستاذ..



لن أجاب إلا أمام المحامى الخاص بى..



سنبدأ بسؤال سهل..



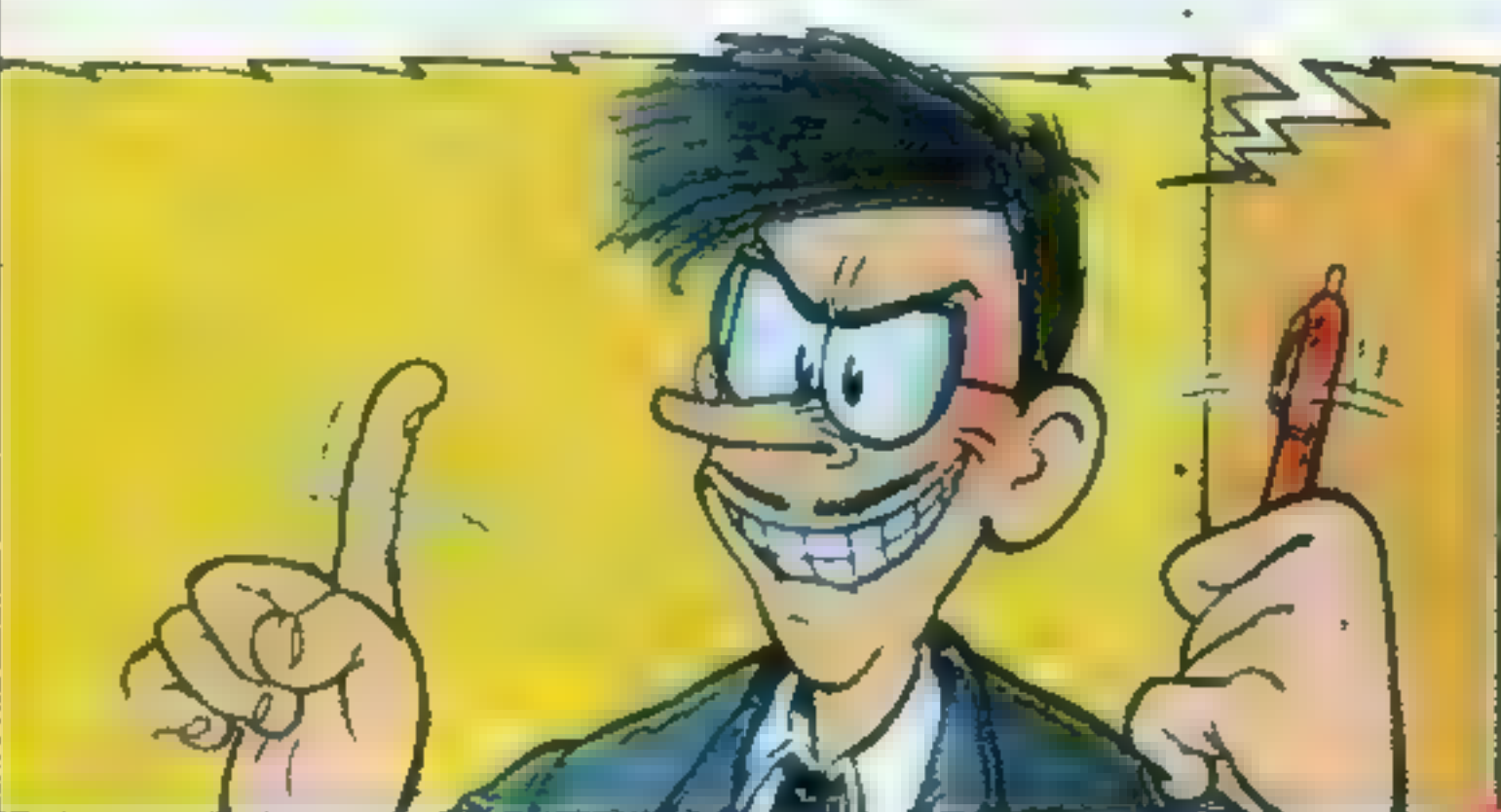
من زمان وأنا أحلم بزيارة سبوتنك لاند.. أحلم بها وأنا نائم، وأحلم بها وأنا مستيقظ، وأحلم بها وأنا فى حصة الجغرافيا، وأحلم بها وأنا فى حصة التاريخ..



قل لى يا شكل.. هل تريد أن تنضم لزملائك الذين سيسافرون الاسبوع القادم لزيارة مدينة الملاهى سبوتنك لاند؟



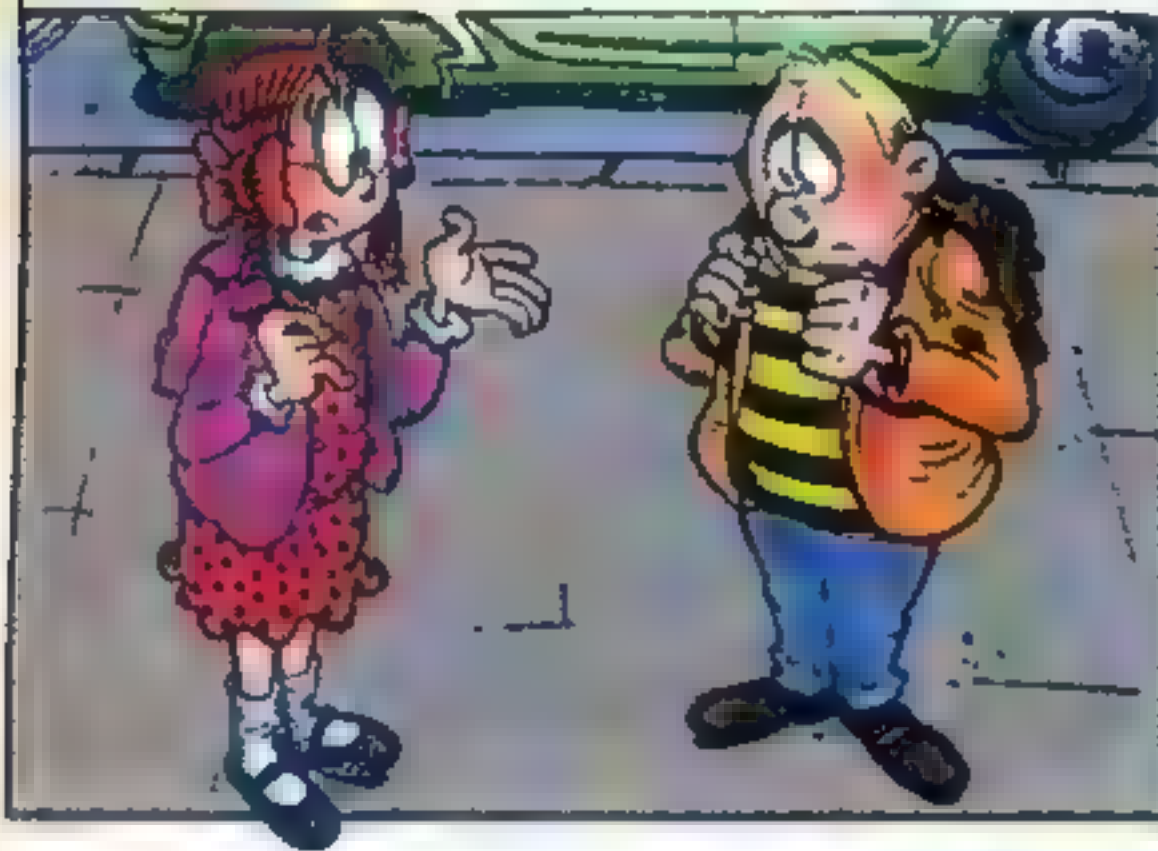
إذا حفظت جدول الضرب لرقم ٧ ستذهب لسبوتنك لاند..



فهمت.. إذن إذا حضرت غدا الى المدرسة وأنت لم تحفظ جدول الضرب لرقم ٧ فلن أسمح لك بالاشتراك فى الرحلة..



شكل... الأمر بسيط جدا ما الذي سيحدث لو حفظت جدول الضرب؟.. إنه سهل جدا ولن تستغرق في حفظه وقت طويل!..



تخيلي يا نبيهة.. لقد هددني الأستاذ درويش بأنني إذا لم أحفظ جدول الضرب لرقم ٧ قلن يسمح لي بالذهاب الى سبوتتك لاند!.. ياله من شرط قاسي!..



تريد طريقة مبتكرة لتسميع جدول الضرب بدون أن تحفظه!.. طلبك موجود.. عندي لك خاتمة رائعة..



ولن أحفظ شيء!..



وسأذهب لسبوتتك لاند أيضا!..

أنا لم أحفظ أي شيء طوال حياتي يا زميلتي العزيزة!..



هذا شيء أنا أعرفه جيدا ولذلك هانت تستحق لقب بليد عن جدارة!..

إذا فليس أمامك سوى الكرافتة المكتوب عليها جدول الضرب.. المطلوب منك أن تقدمها هدية لأستاذك قبل أن يسألك و..



لا!.. افترض انه اكتشف وجود جدول الضرب عليها!.. ابحت لي عن شيء آخر..

هذه مخاطرة كبيرة!.. أي واحد نظره ضعيف يمكنه أن يراني وأنا أنظر في الآلة الحاسبة التي ستخرج من الخاتم!.. أريد شيئا أكثر أمانا!..

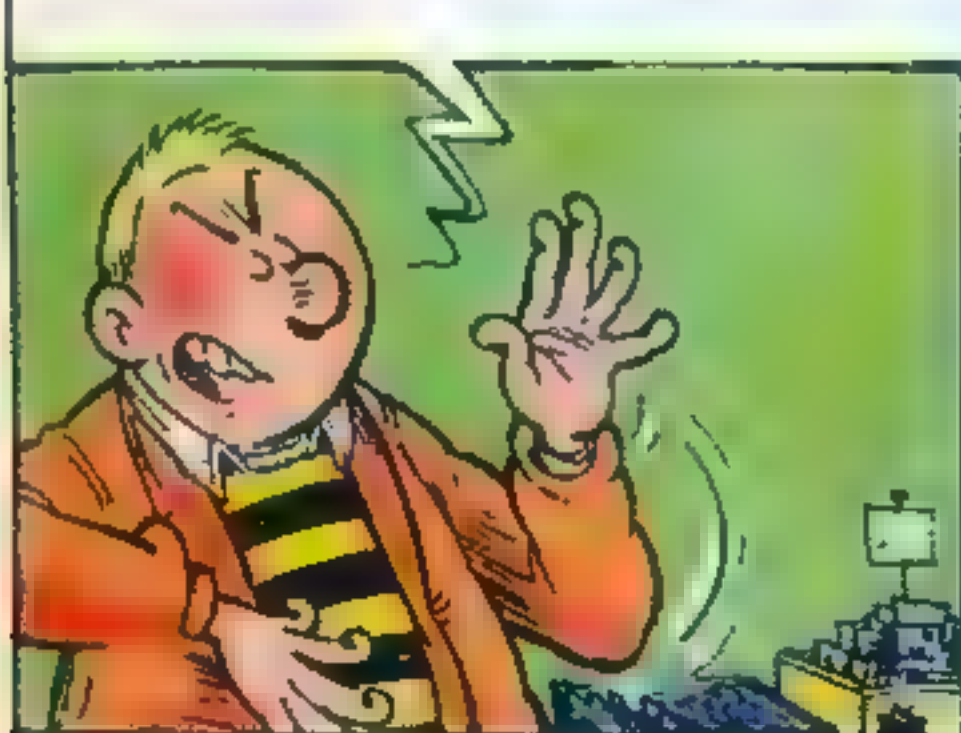


بمجرد أن تضغط على الزر الجانبي يظهر..



كليك

لا!.. مستحيل!.. مستحيل أن أحفظ شيئا!.. هذا ضد مبادئ!..



أنا أسف، هذه هي كل الحيل الموجودة عندي.. وبما انها لا تناسب فليس أمامك سوى أن تحفظ جدول الضرب..



لا يوجد أمامك سوى أن تستأجر طائرة تطير فوق المدرسة على ارتفاع منخفض وبواسطة لاسلكي معك ستخبر قائد الطائرة عن السؤال فيرسم لك الاجابة بالدخان الملون في السماء.. ما رأيك؟..



وافترض انه في ذلك اليوم كان الجو ملبد بالغيوم والسماء تمطر ماذا أفعل أنا إذن!..

حلم شكل

شكل ونبيهة

لا تسمع كلامه يا شكل..!

أليس هذا هو المكان الذي كنت
تحلم بزيارته؟..

خسارة أن تضيع حلمك من بين يديك
يا شكل..!

لا يوجد أسهل من الغش
يا شكل..!

سبوتتك
لاند

كتاب
الحساب

بل أنت الذي يجب أن يبعد
عنه..!

يا لك من شرير..! ابعد عنه فهو ليس
في حاجة لأفكارك..!

شطار؟.. هذه كارثة
..! لقد اكتسبت لقب
بليد عن جدارة يا شكل ولا
يجب أن تتنازل عنه بهذه
السهولة

فكر ولو مرة واحدة يا شكل.. أنت
قوى الإرادة ويمكنك أن تذاكر
وتحفظ دروسك مثل الشطار..

أوووه..! كفى..! ابعدا عني أنتما
الاشتان فأنا أريد أن أنام..!

كليك

اذن فأنت غير
مسموح لك بدخول
مملكة المرح أيها
الولد البليد!

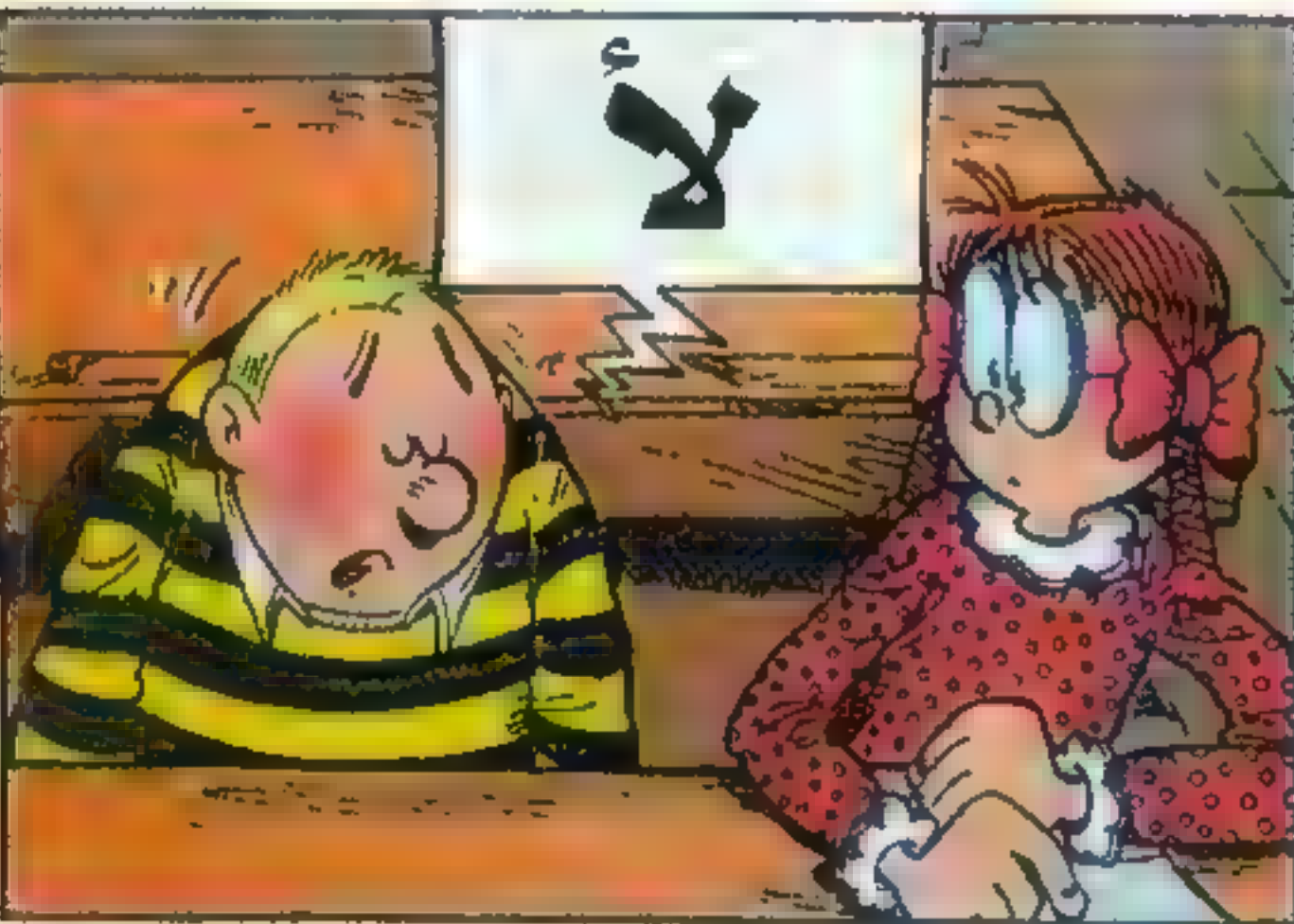
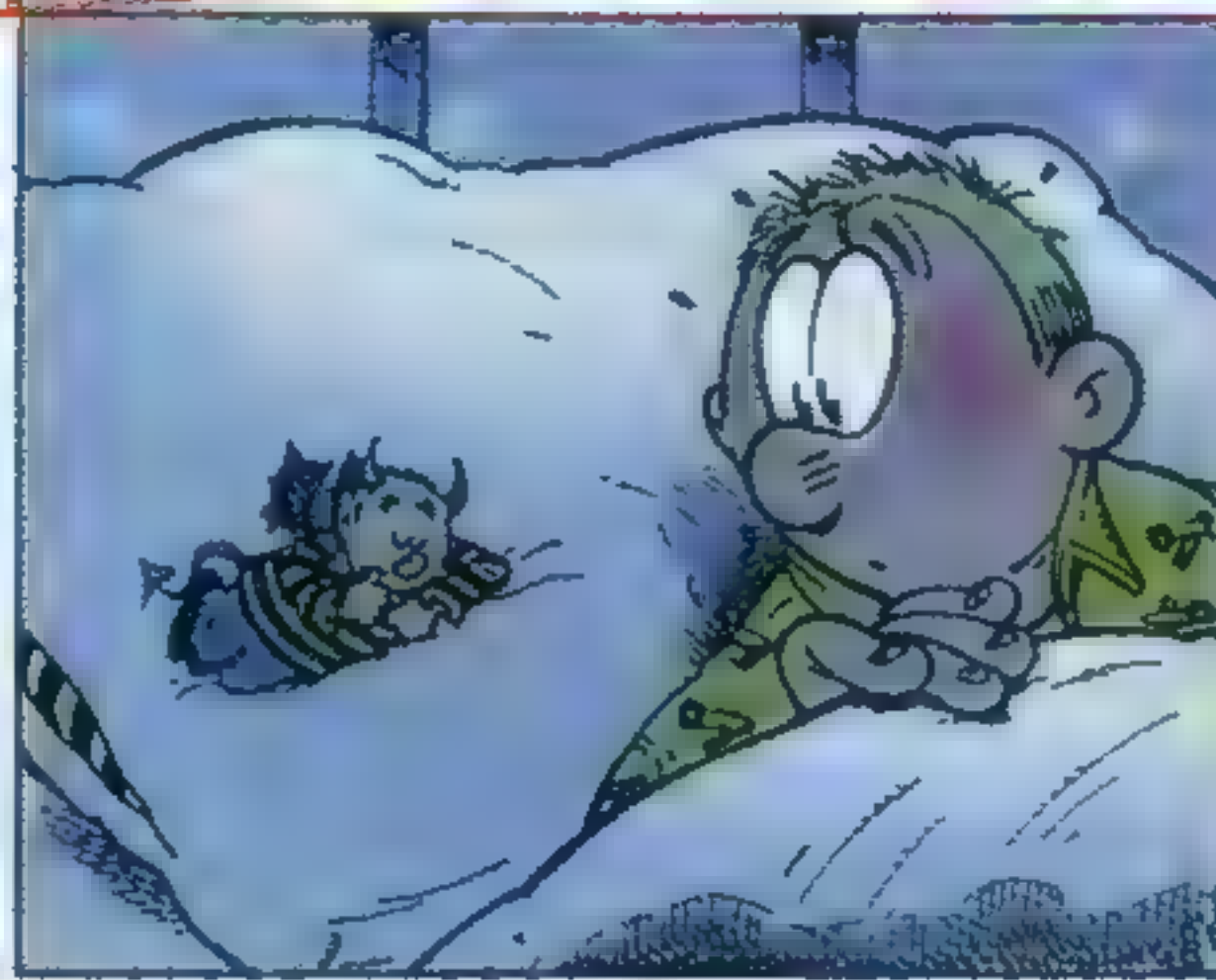
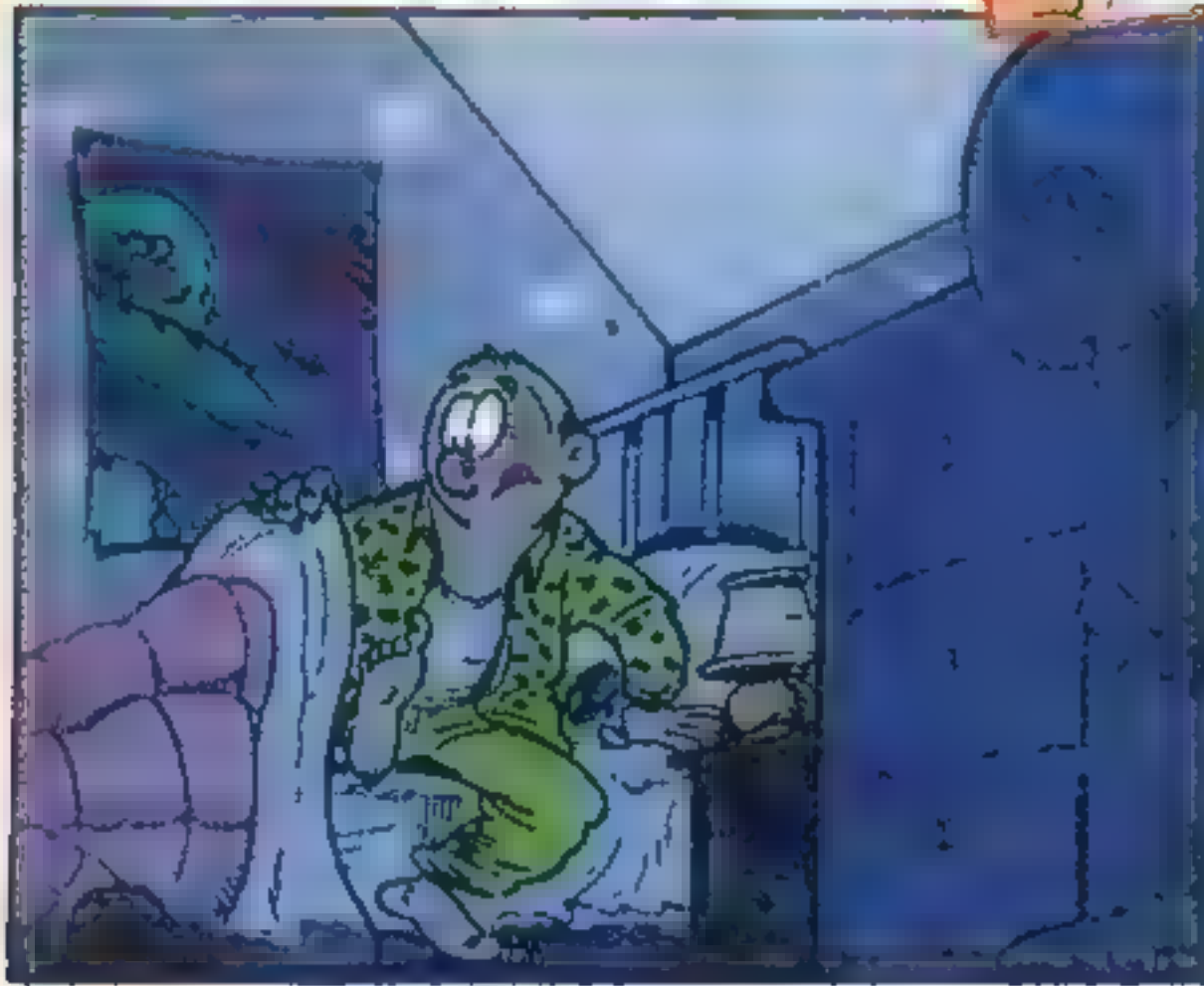
النشيد
الخاص؟
أي
نشيد
خاص؟..

مرحبا بذاثرنا.. حتى
تتمكن من الدخول الى
مملكة المرح عليك أن
تسمع النشيد الخاص
بالمملك السابج ملك المملكة..

هاه..! ما
الأخبار؟.. هل
أنت مستمع
بوقتك يا
شكل؟

نعم..!
شكرا لك
يا زيكو..

كيف؟.. ألا
تعرف ما هو
النشيد
الخاص؟..!



لا أحد يصدقني... الوداع يا حلمي الجميل...
الوداع يا سبوتنك لاند...

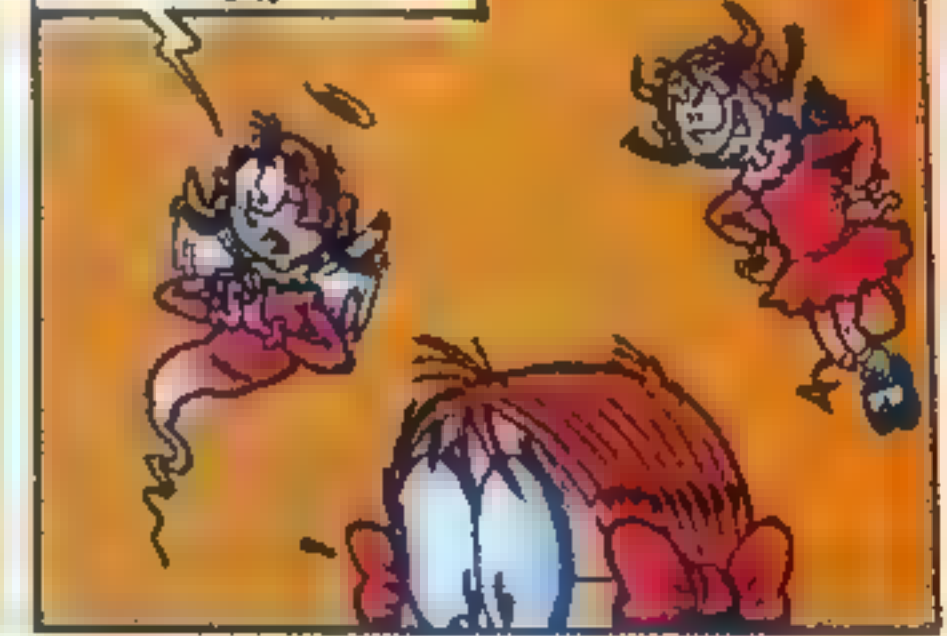


أعتقد يا أولاد أن زميلكم شكل يريد
أن يخذعنا.. أنه يمثل علينا أنه
ذاكر وحفظ ولكننا لن نتخذع بهذه
السهولة أيها الغشاش البليد...

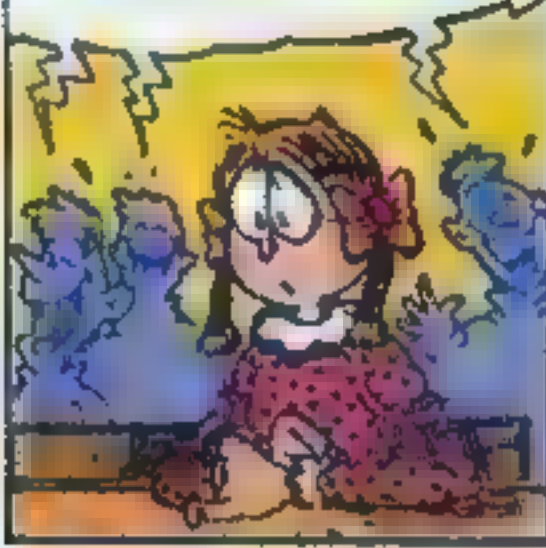


أنظري اليه يا
نبيهة... أنه
مسكين... وأنت طيبة
القلب... ساعديه يا
نبيهة...

براهو عبيك يا نبيهة... لا
يجب أن تعطيه الفرصة لكي
يسمع ما حفظه... أنه غشاش
ويضايقك دائما...



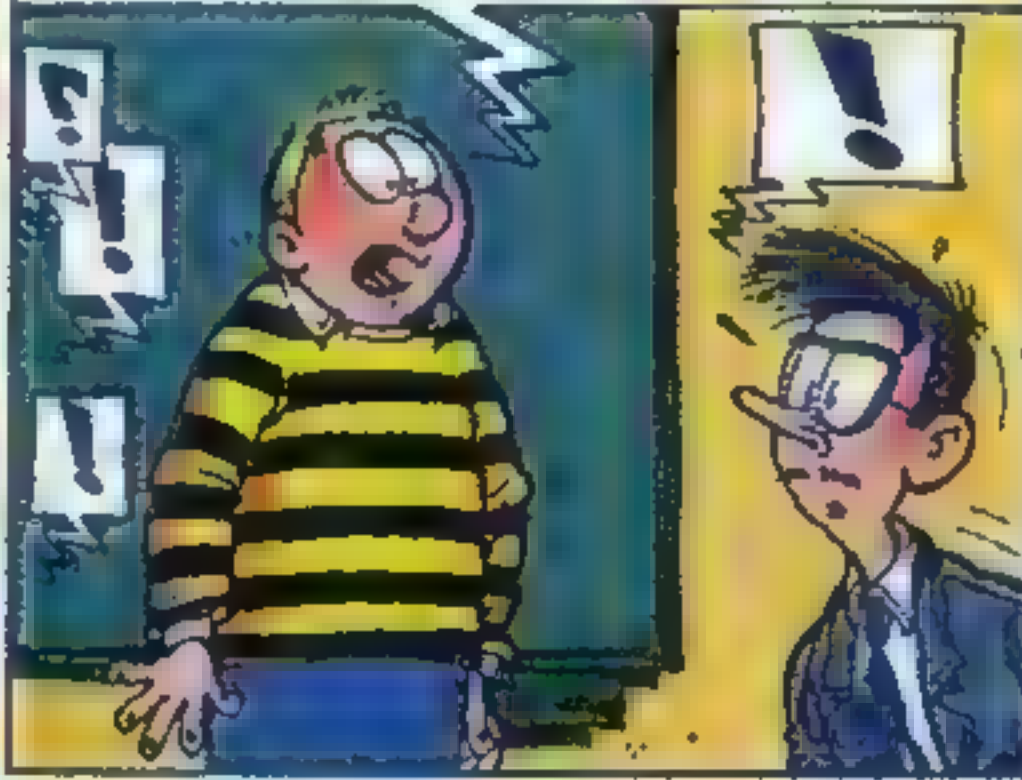
هاها هاها
هاها



هاه... ماذا تقول يا شكل.. ارفع
صوتك فيبدو أنني أعاني من بعض
المشاكل في السمع...



$21 = 7 \times 3$ $14 = 7 \times 2$ $7 = 7 \times 1$
 $35 = 7 \times 5$ $28 = 7 \times 4$

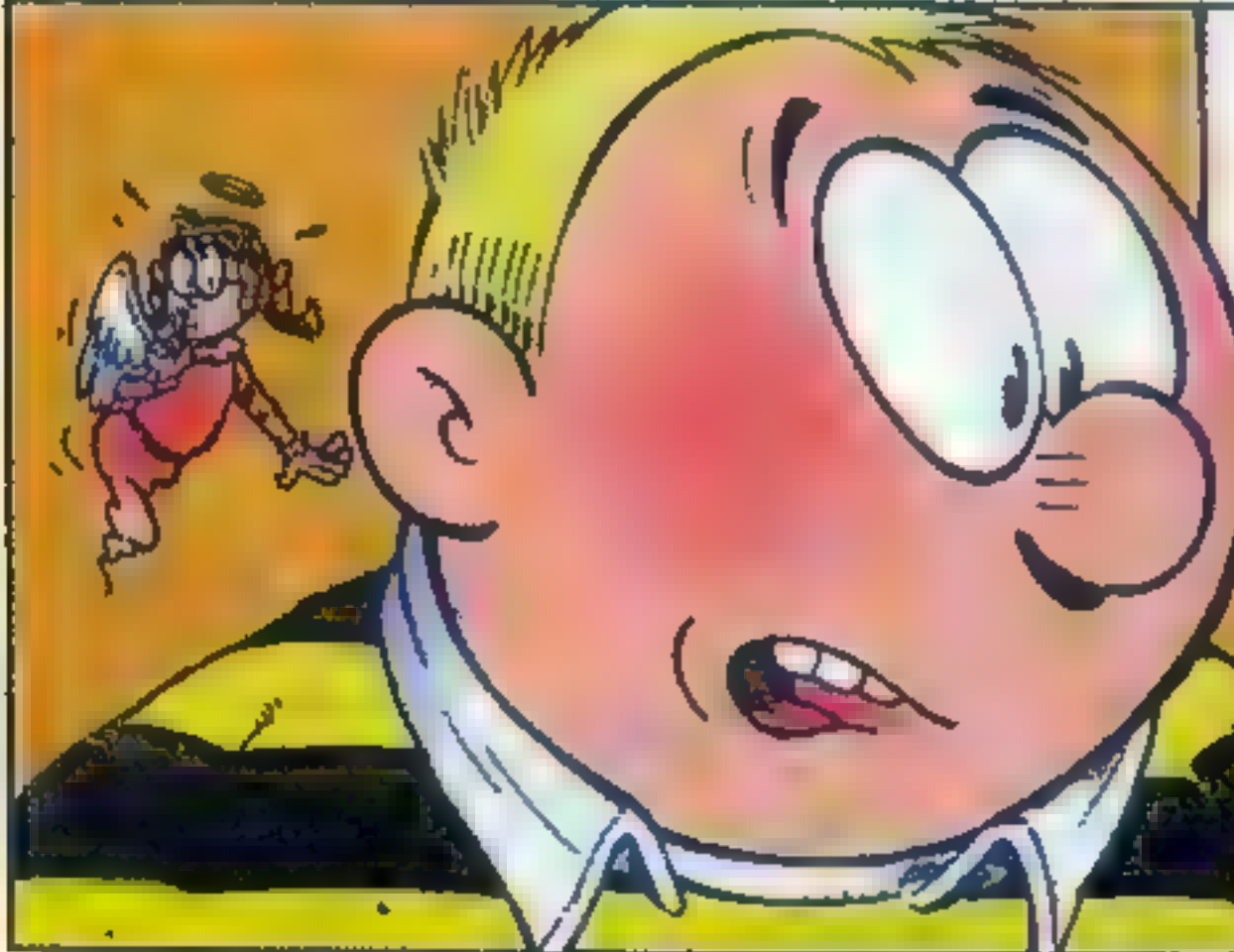


إيه... غير
معقول... ب...

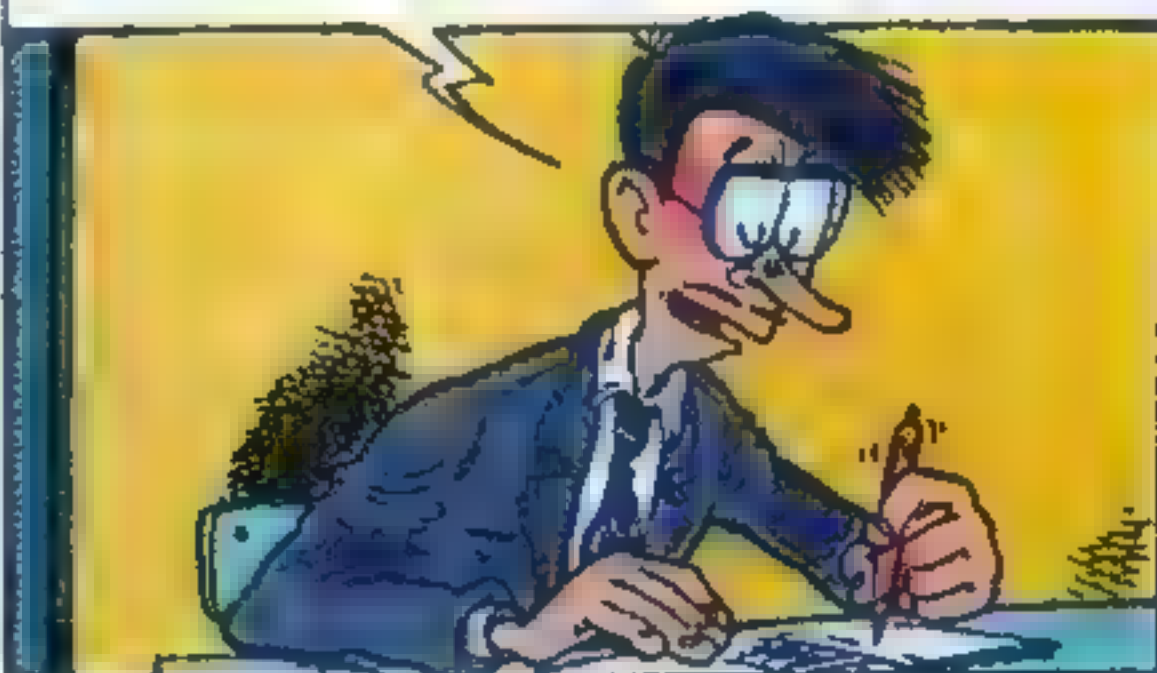


والآن يسعدني أن أبلغك
بأنني موافق على اشتراكك
في رحلة سبوتنك لاند...

هاه... حقاً... أنا
سعيد... سعيد جداً...



أول مرة في حياتي يا شكل أعطيك ١٠ على
١٠.. أتمنى أن أراك دائما على هذه الصورة
المشرقة ولا تكن هذه مجرد حادثة...





الاختلافات الخمسة توجد ٥ اختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



الحل بالمقلوب

٥-١-٢٠٢٠
٢-١-٢٠٢٠
٣-١-٢٠٢٠
٤-١-٢٠٢٠
٥-١-٢٠٢٠



كتالوج أزياء شتاء ٢٠٠٥



أصدقائي ...

حرصاً من مجلة الأبطال
على أناقتكم وكما عودناكم
دائماً على تقديم كل ما هو
جديد ومبتكر نقدم لكم في
هذا العدد كتالوج أزياء شتاء
٢٠٠٤-٢٠٠٥ الذي نجمع فيه
أجمل ما ظهر في عروض
الأزياء العالمية والمحلية
وراعينا فيه أن يناسب كل
الأذواق وأن يتنوع بين
الملابس الكاجوال
والكلاسيك بالإضافة
لملابس النوم لتكتمل
أناقتكم في المنزل أيضاً
وبالطبع لم ننسى أغطية
الرأس والقضازات التي
تساعد أصدقائنا في التغلب
على برد الشتاء القارس
بالإضافة للأحذية المريحة
التي تناسب كل الأوقات،
وراعينا أيضاً أن تناسب كل
الأعمار حتى يتمتع كل
أصدقائنا بالجمال والأناقة
طوال الشتاء...



کتالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



**ROCK
'N ROLL
CONCERT**



MUSIC FOR THE HEART



کتابالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتابالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتابالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتابالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتابالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتابالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتابالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتابلوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتابالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵



کتالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵

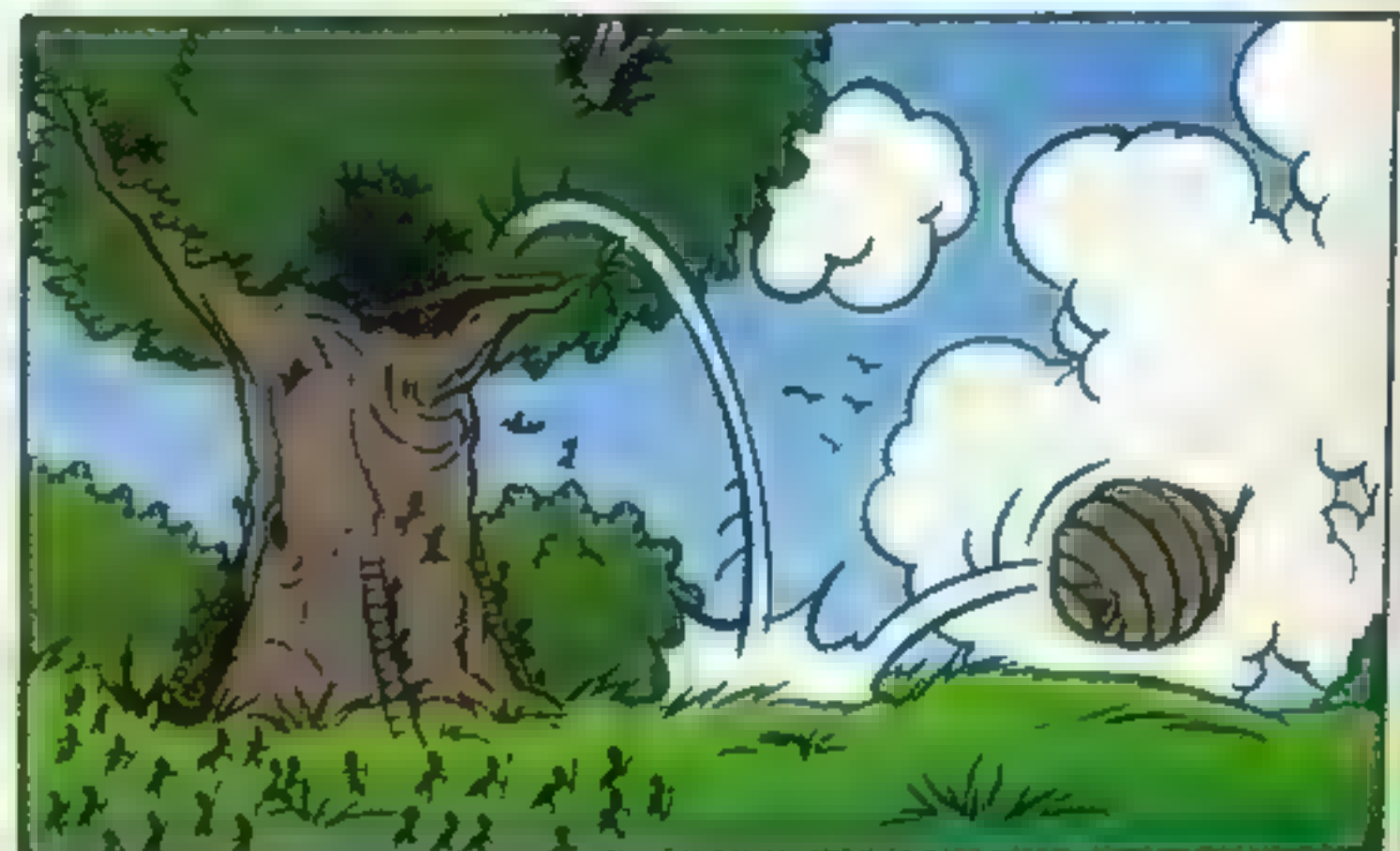
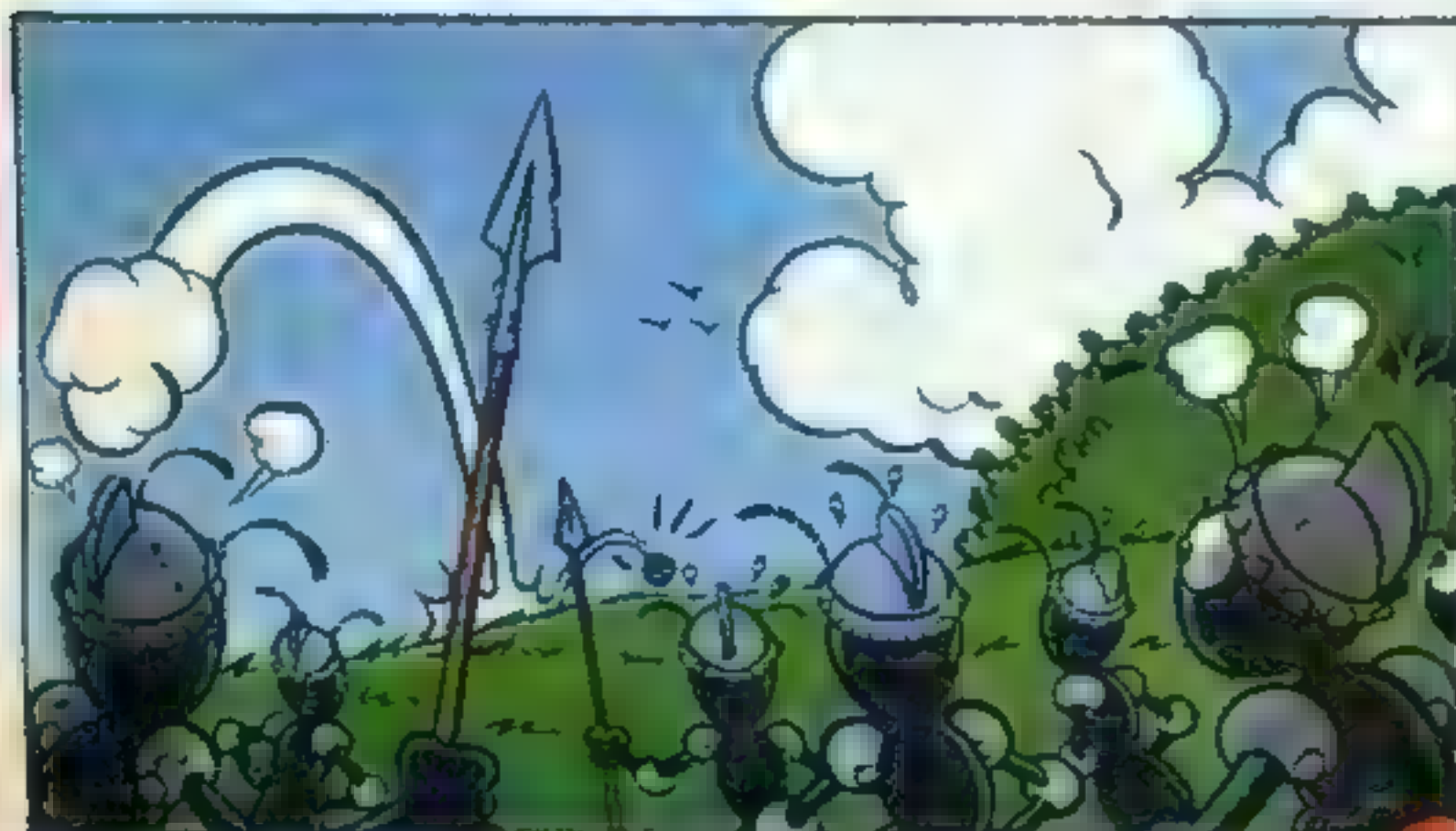
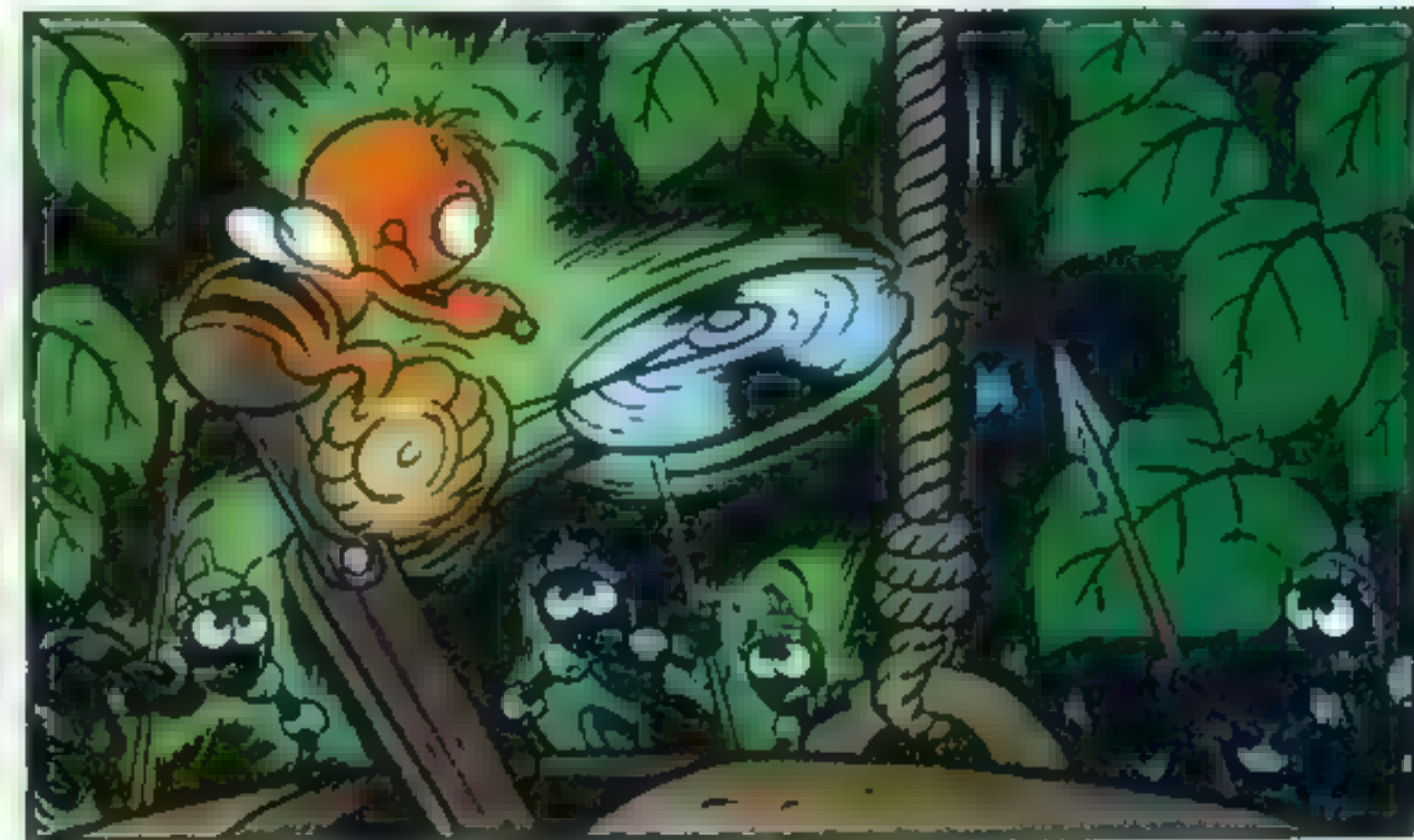


کتالوج ازیاء شتاء ۲۰۰۵





ملخص ما سبق: وقع القائد صبح صبح في قبضة جيش النحل هو ومجموعة من الطيارين الجدد وتم نقلهم إلى كهف العنكبوتية الشريرة كما تقدم جيش النمل إلى مملكة النحل وبدأ يتسلق جذع الشجرة الموجود عليها مملكة النحل..

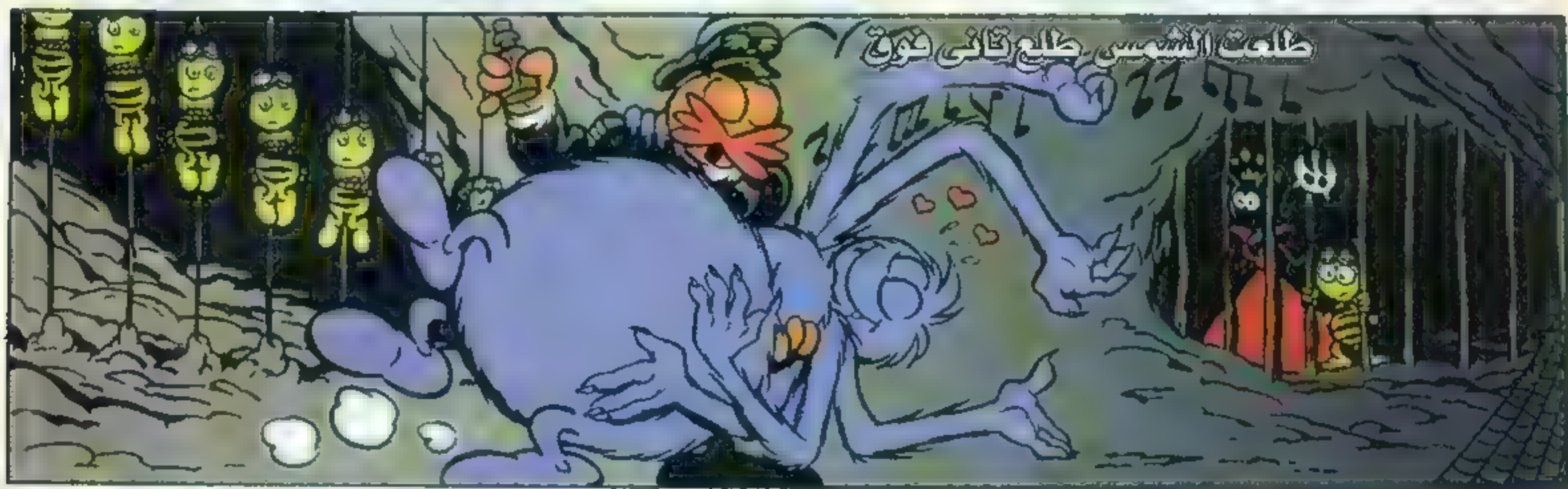




نزلت المطرة نزلته نحت



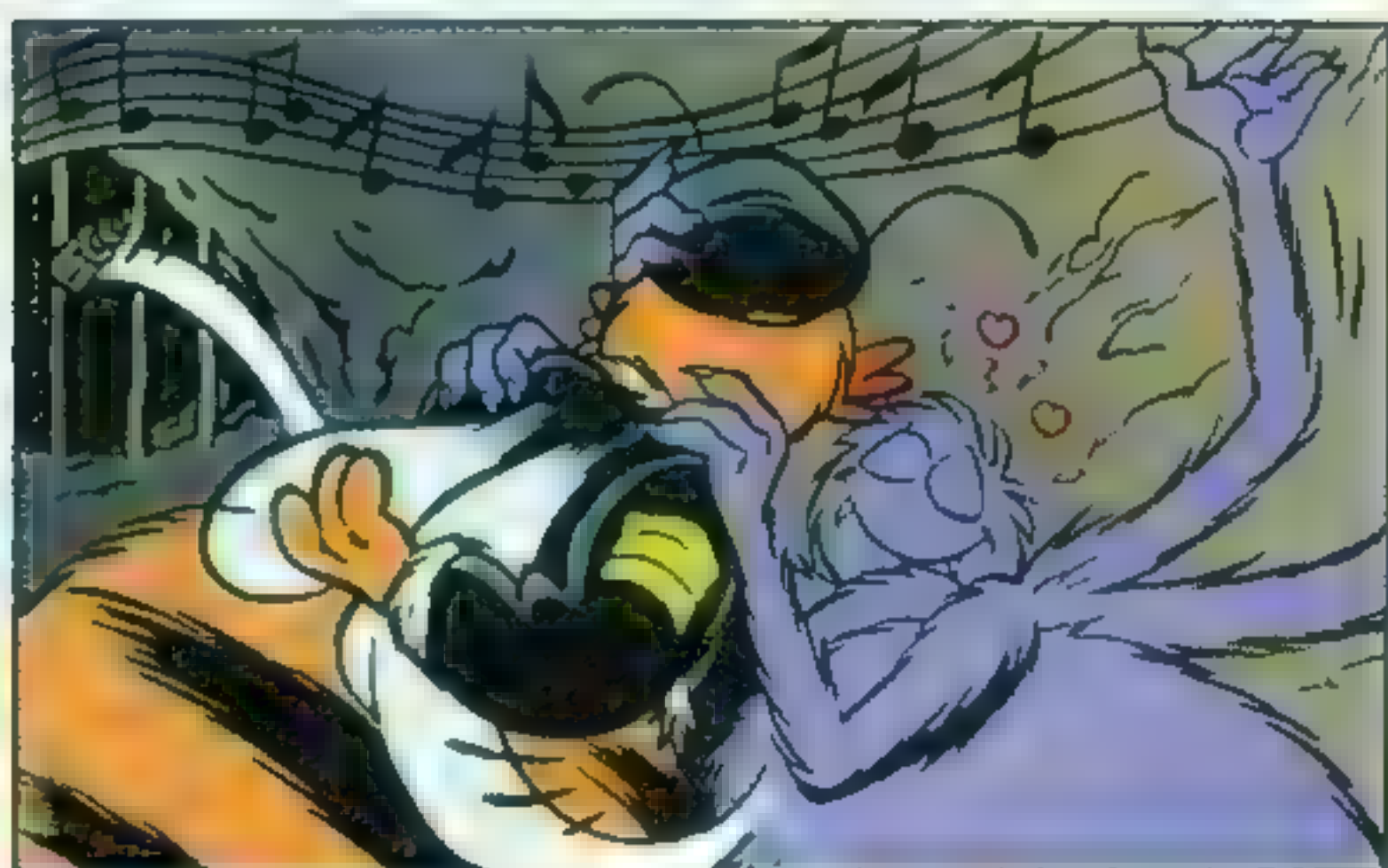
الشكيرة الثوبو طلع فوق السطح



طالت الشمس طلع ثاني فوق



براهو أيها
الطنان الكبير...
لقد جئت في
الوقت المناسب

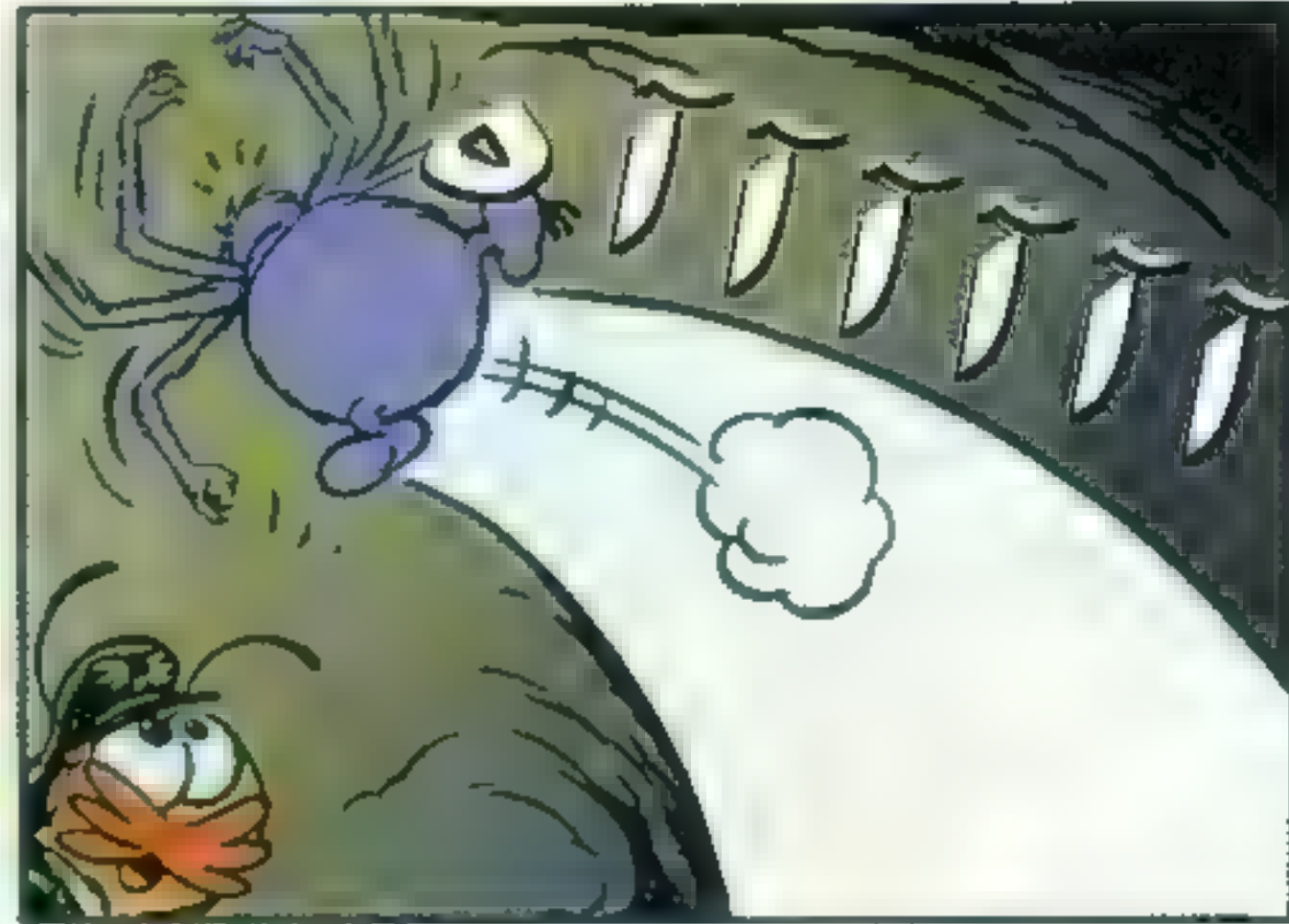
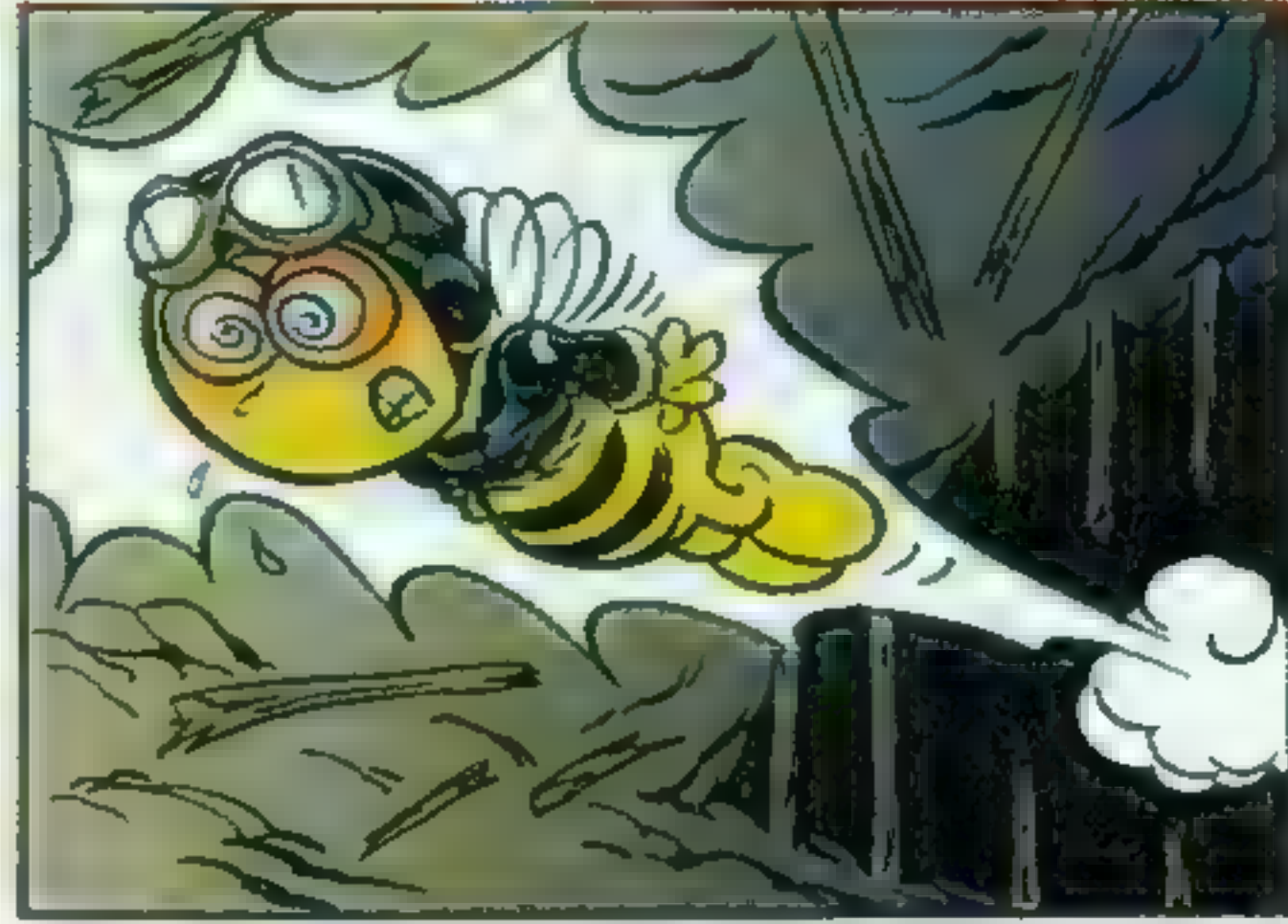
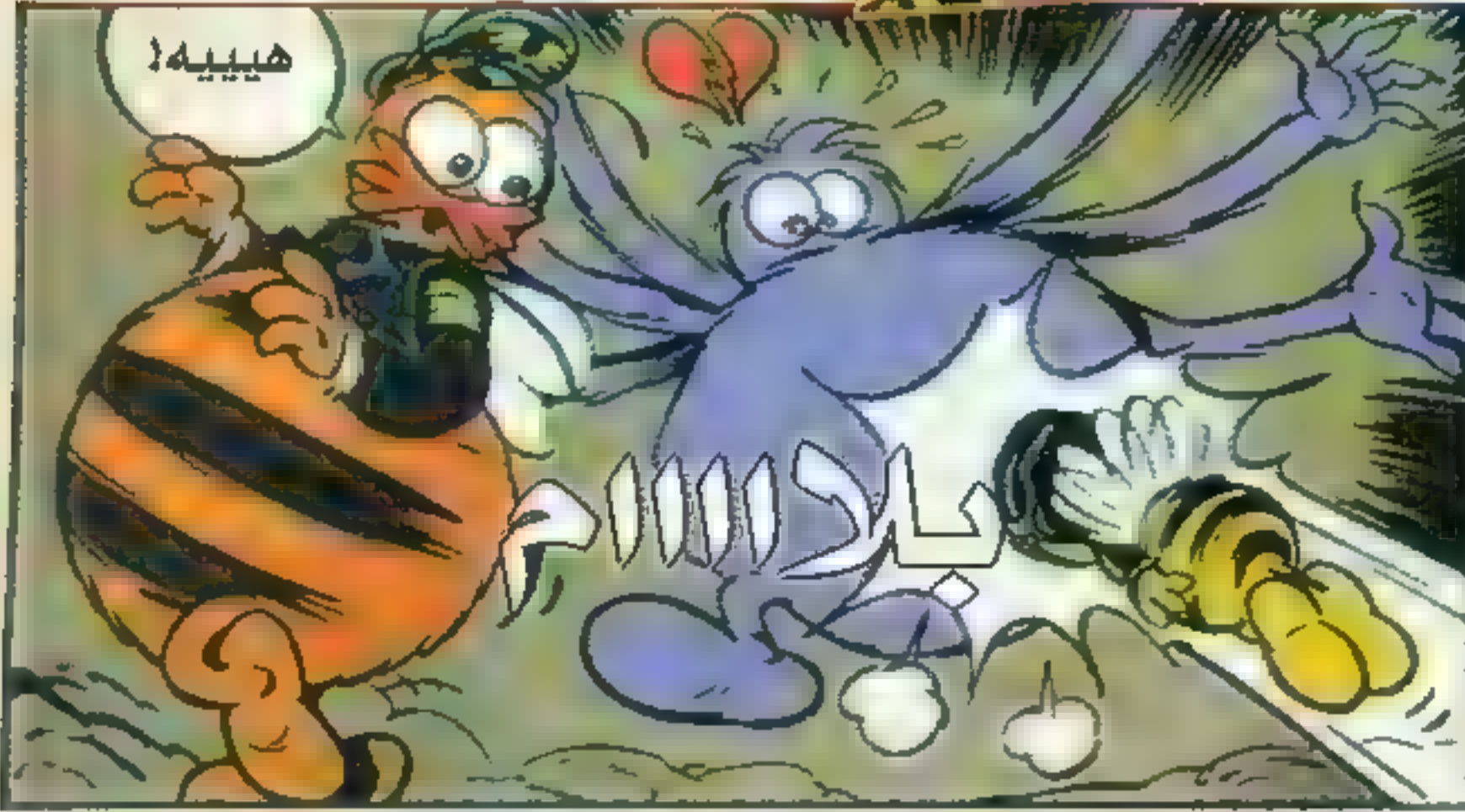


فلااب فلااب فلااب



حلوب







كلانج

كلونج تار

قاب

عيد الربيع

يسعدني أن أعلن
بدء إحتفالات
عيد الربيع..
كل سنة وأنتم
طيبين



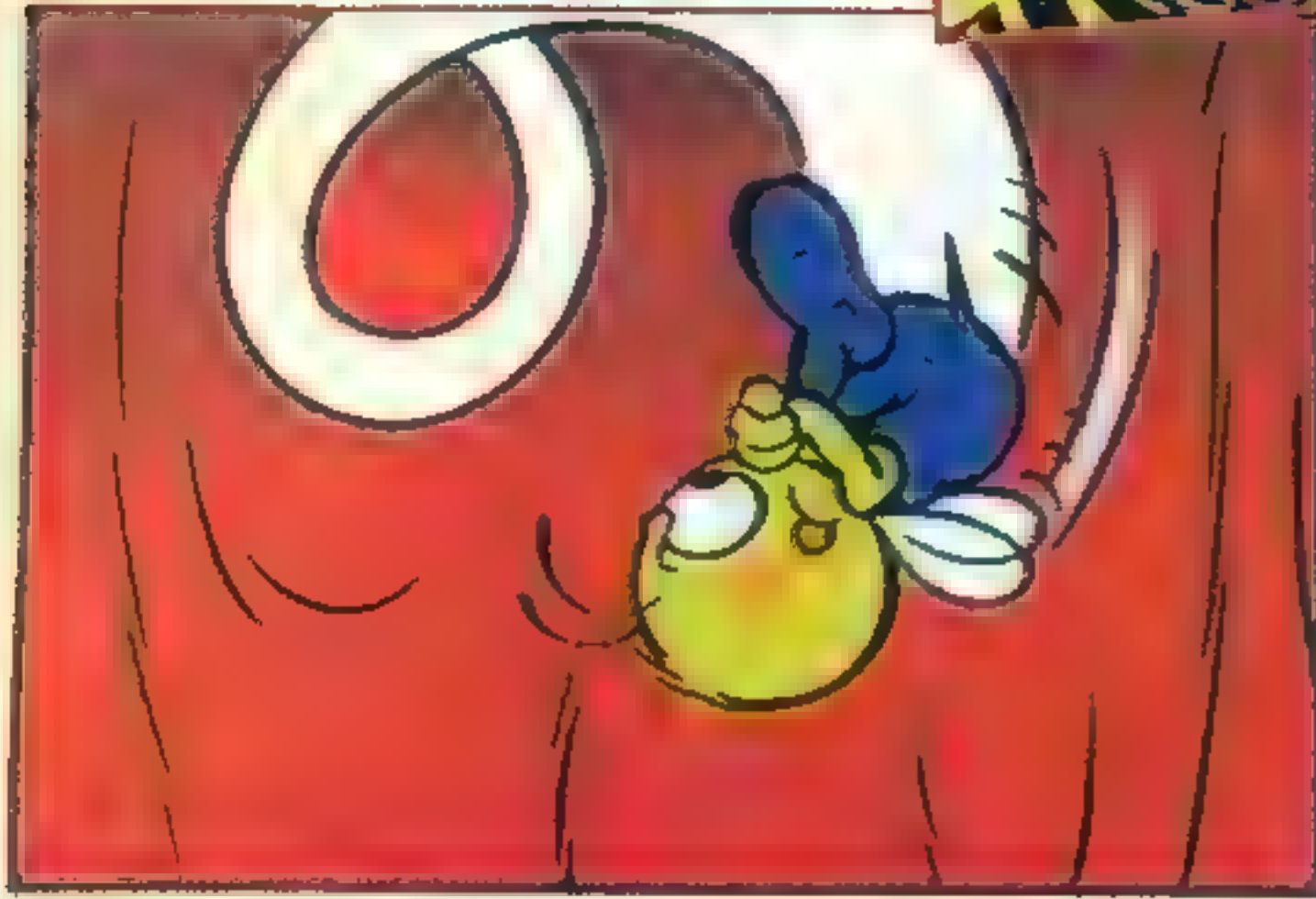
پراشو
پراشو
پراشو

يبدأ برنامج الحفل
بفقرة يؤديها لنا سيرك
فملكة النحل..



يا له من
إحتفال
بهيج!..

الفضل في
إقامة ذلك
الحفل يرجع
لك...

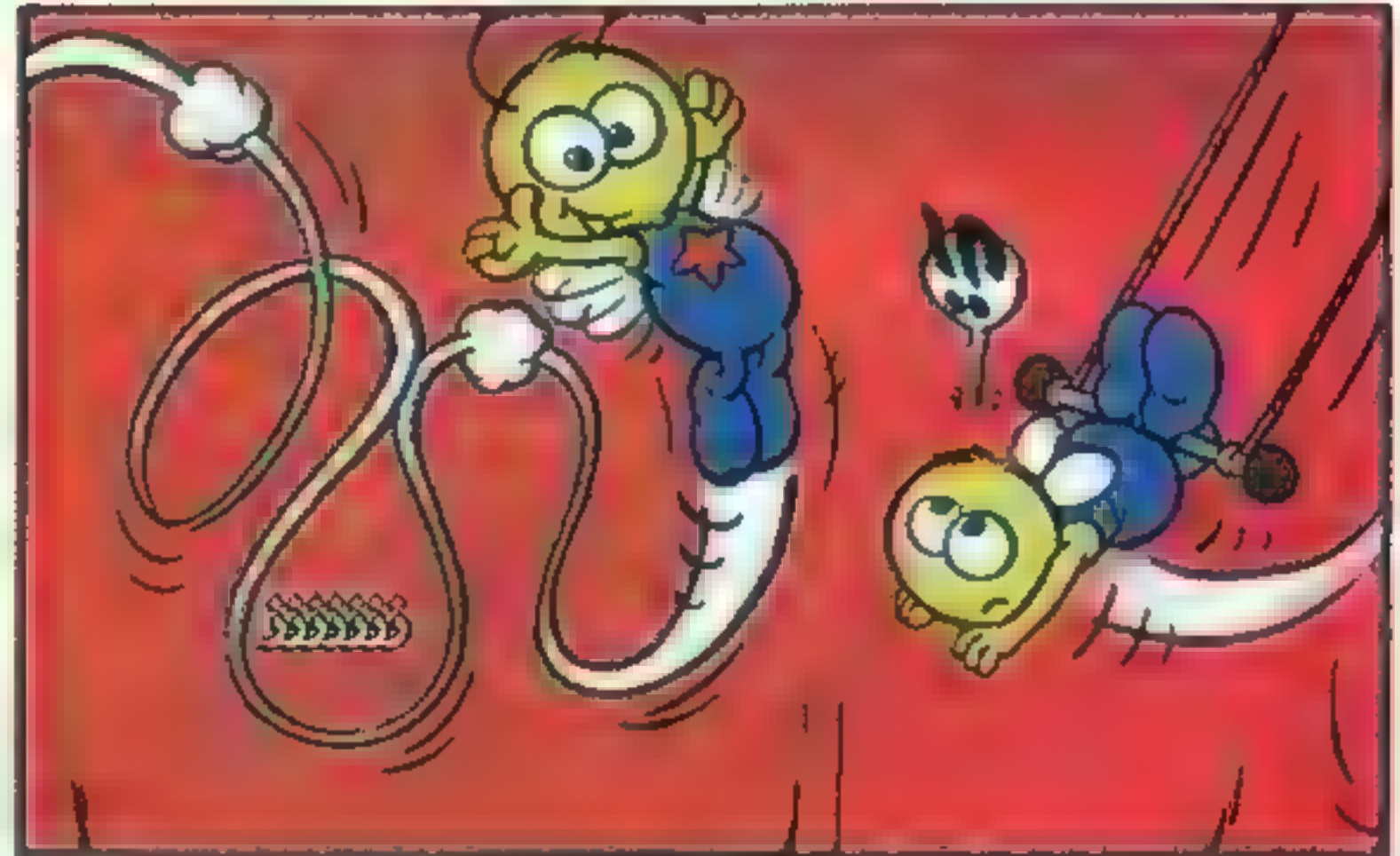


والآن سيقدم لكم لاعبو السيرك
أفضل نمرهم وأخطرها.. الشقلبة
الثلاثية في الهواء!..



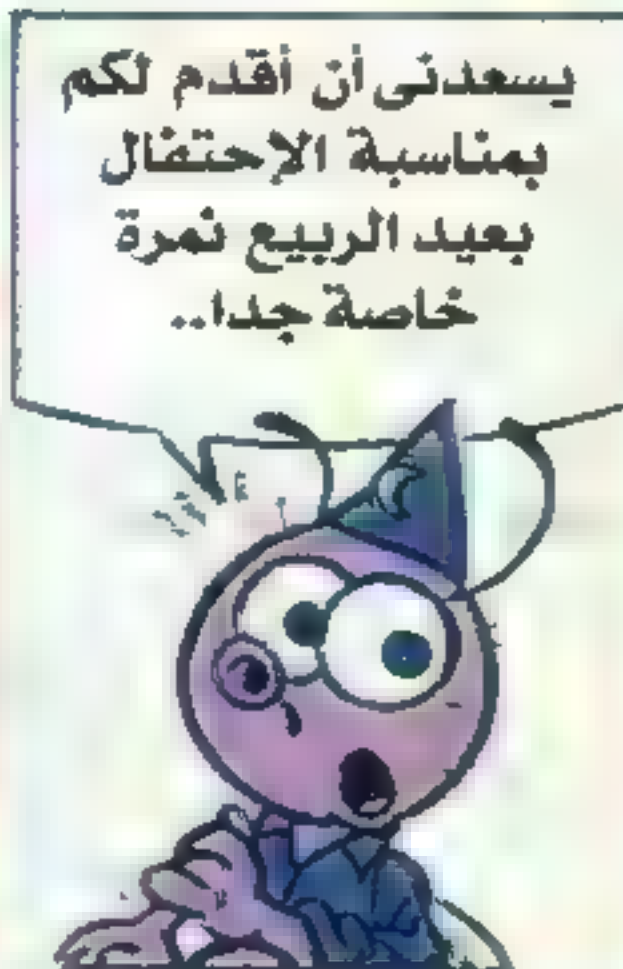
هل تعتقد ذلك؟.. أعتقد لو
أنهم كانوا بدون أجنحة كان
الأمر سيكون أكثر متعة!..

أوووووه!.. إنهم
يتمتعون برشاقة
عالية!.. إنها نمره
مذهلة!..



دودي، هل
أنت
مستعد؟..

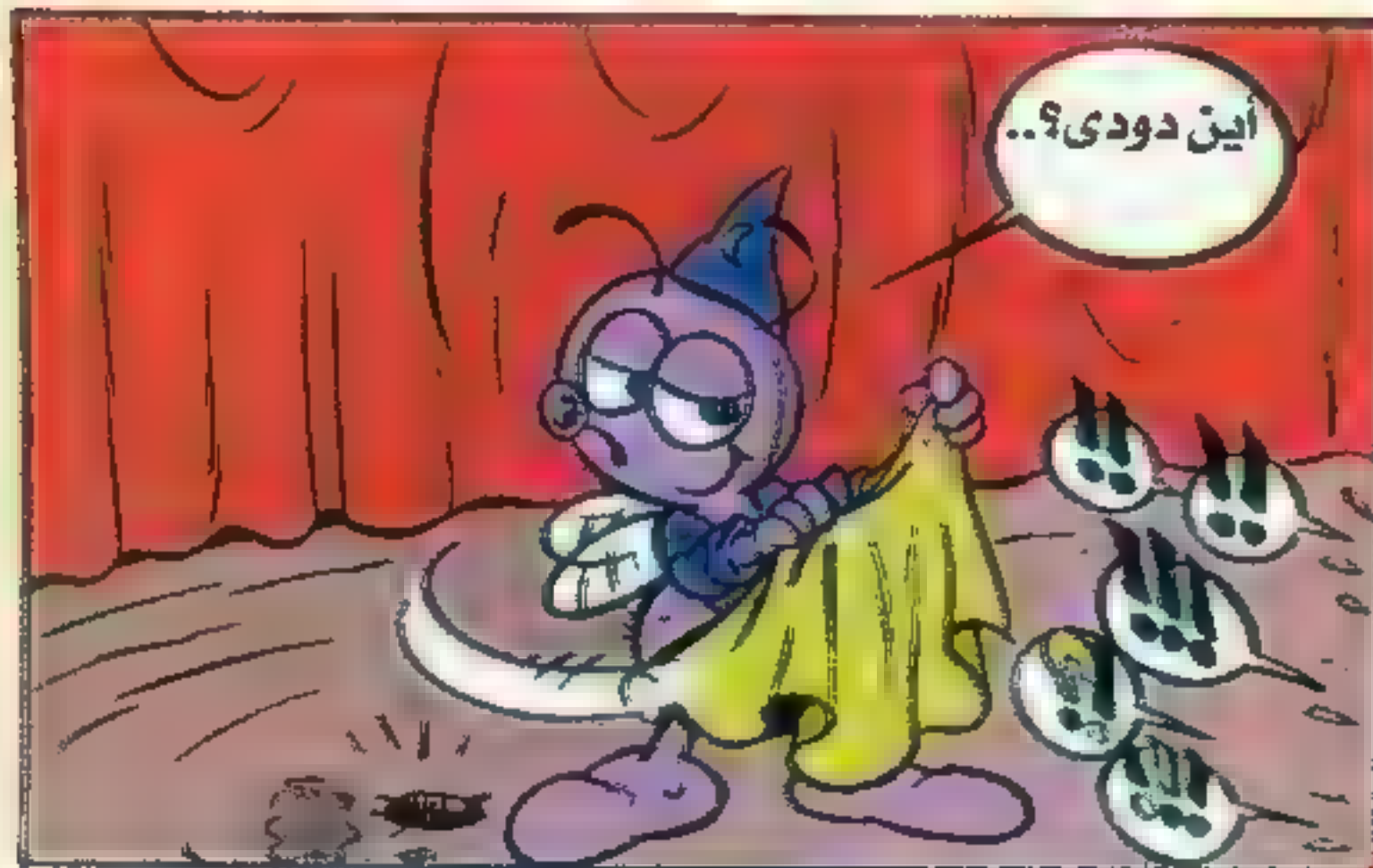
نعم أيها
الساحر
العظيم..



يسعدني أن أقدم لكم
بمناسبة الاحتفال
بعيد الربيع نمره
خاصة جدا..



والآن موعدكم مع الساحر
طراطيرو ومساعدته دودي..

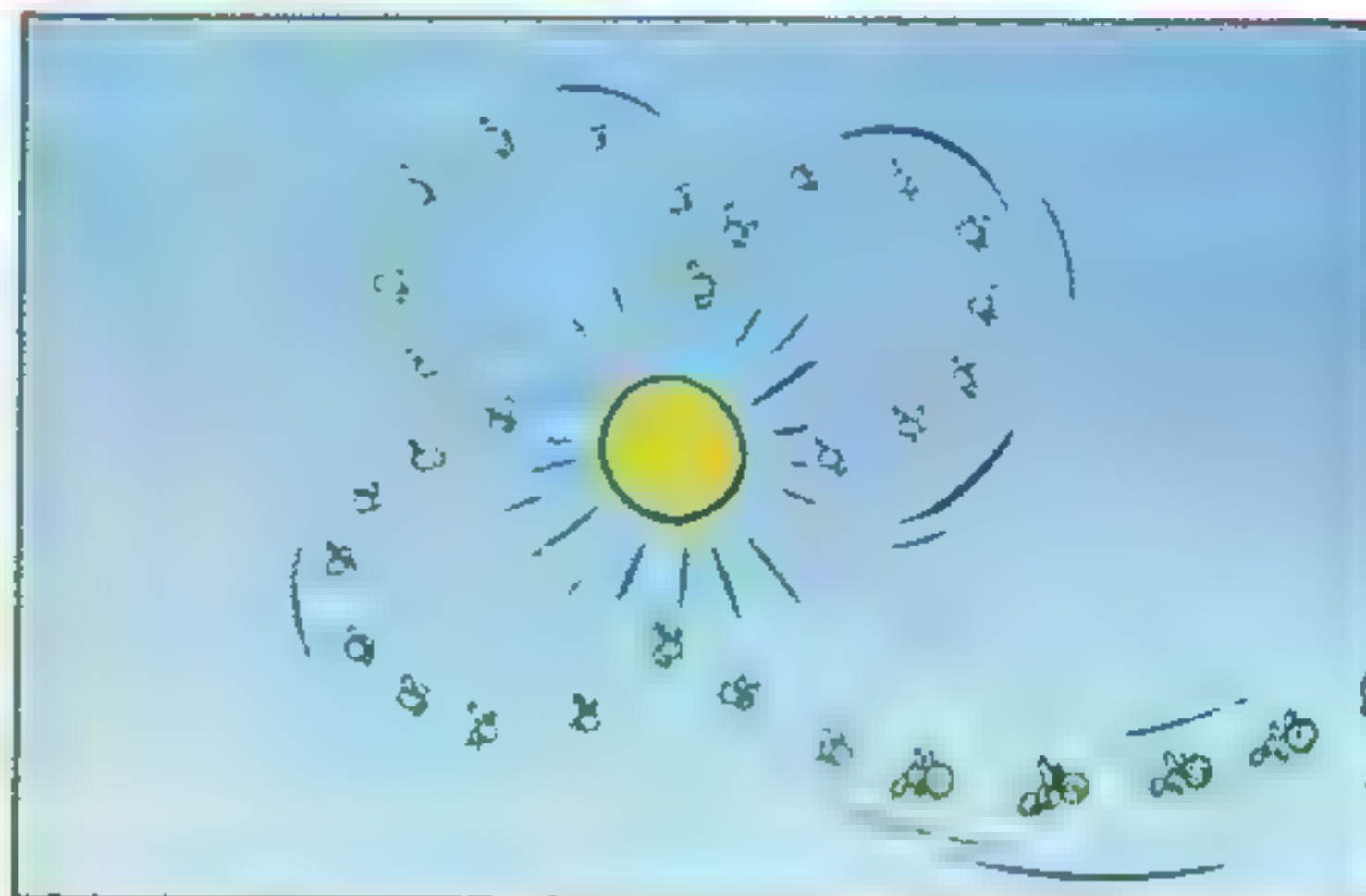


أين دودي؟..



دودي،
إختفى!..

سكروتش
سكروتش



والآن موعدكم مع نمرة
البرغوت فزلوك الذي يحل
أعقد المسائل الحسابية



نحلتان تحمل كل واحدة ٣ سلات
مملوءة برحيق الأزهار.. كل سلة يمكن
أن تنتج ١٣,٤ جرام من العسل.. فكم
كيلو جرام عسل تنتجه
٢٤٨٧٥٦ نحلة؟

$(23-1) = ٤ + ١$
١٣,٤

١ = ٤ - (س ب (١ + ق) ع ب)

شكرا أيها
الطنان الكبير



ولكن كيف توصلت لحلها؟..

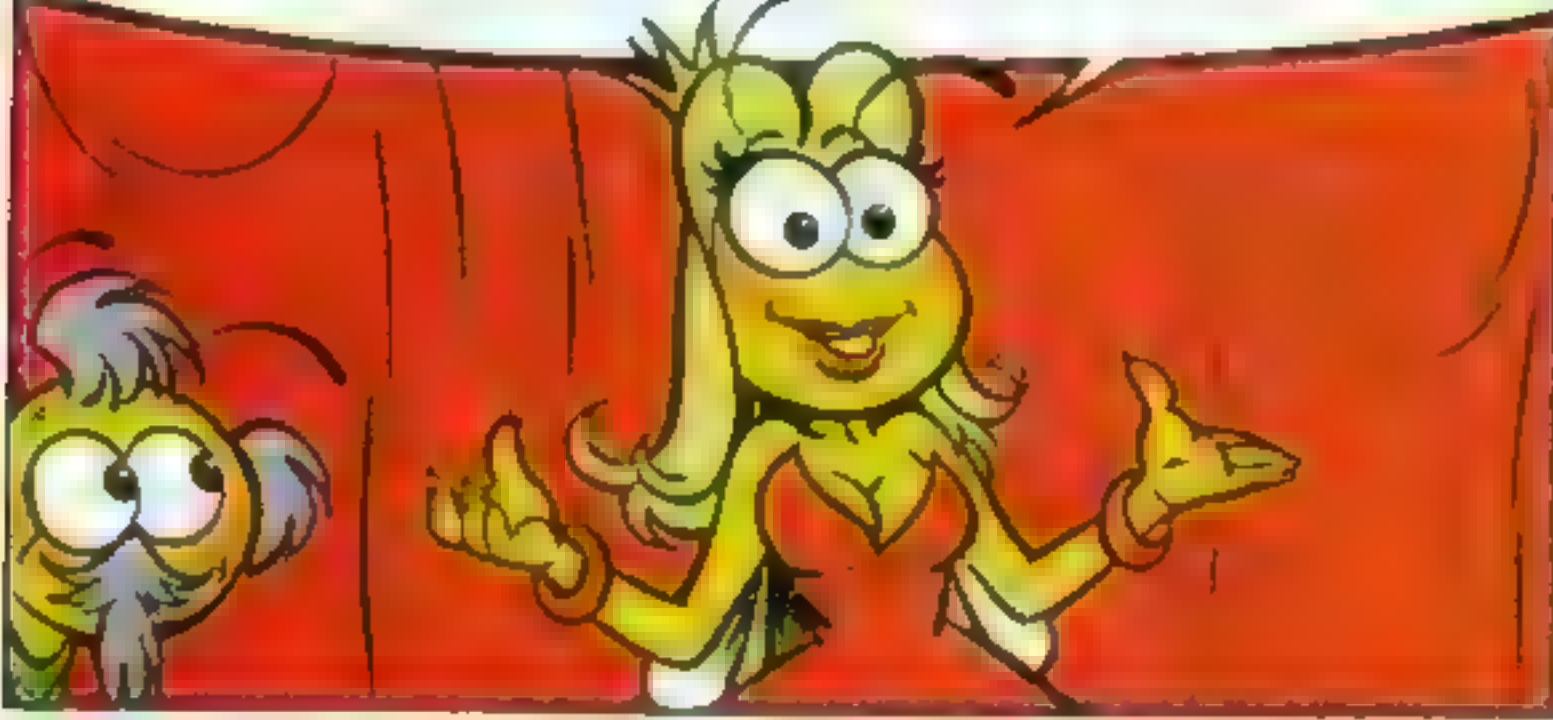
أى شيء يتعلق بالطعام لا أعجز عن حلة أيها القائد...

مضبوط!..





.. واحد له الفضل في إنقاذنا جميعا.. من زمان وهو يقدم للمملكة خدمات جليلة ولكن للأسف نسيناه جميعا.. واليوم اسمحوا لي أن نعتذر له ونقول له شكرا على ما قدمته قديما وعلى ما قدمته حديثا..



رعايا مملكتي الأعزاء.. يسعدني أن أقوم اليوم في حفلنا الرائع بتكريم واحد مهم جدا..



إيه.. لا أعرف كيف أصف لكم مشاعري.. شكرا لكم جميعا..



صفقوا جميعا للطنان الكبير..



براقوووو هيبه شكرا لك أيها الطنان الكبير

أتمنى أن تعجبك هديتنا المتواضعة لك.. ملء وزنك عسل..!



شكرا لك يا منقذ مملكتنا براقوووووو



أحيانا يكون للجسم السمين فوائد.. أنا أفضل أن أظل سمينا إلى الأبد..!

ملء وزني عسل..!



محمود الميرجاني والتسويدي والكردي كل رعايا المملكة.. الكل سعيد وشرطي وبذلك تنتهي مغامراتنا وإلى اللقاء في مغامرة جديدة ومثيرة لصبح صبح ورعايا مملكة الأناحل

صلاة التراويح

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ كان يشجع على قيام رمضان فيقول: «من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر الله له ما تقدم من ذنبه».

وقيام رمضان معناه الصلاة أي صلاة التراويح، وهي سنة مؤكدة للرجال والنساء، وهي مستحبة أن تؤدي جماعة في المسجد. تبدأ صلاة التراويح بعد الانتهاء من ركعتي سنة العشاء، وتتراوح عدد ركعات صلاة التراويح ما بين ثمان ركعات كما صلاها رسول الله ﷺ وعشرين ركعة كما صلاها عمر بن الخطاب رضي الله عنه وستاً وثلاثين ركعة كما صلاها عمر بن عبد العزيز رضي الله عنه وكل منها مقبول.. تصلى صلاة التراويح ركعتين ركعتين يختتمهما المصلي بقراءة التشهد والتسليم، ومن المستحب أن يتوقف المصلي عن الصلاة قليلاً كل أربع ركعات للراحة وبعد أن ينتهي من أداء صلاة التراويح عليه أن يختتم قيامه بركعتي الشفع وركعة الوتر.

سلوك الصائم

للصوم حدود يجب على المسلم أن يلتزم بها فالصيام له جانبان أولهما الجانب الظاهري وهو الامتناع عن تناول الطعام طوال ساعات النهار أما الجانب الثاني والأهم فهو الجانب الروحي وهو الهدف الحقيقي من فريضة الصيام، وعلى الصائم أن يتخذ من الصيام وسيلة يظهر بها نفسه فيجب عليه أن يمسك لسانه عن التفوه بالألفاظ البذيئة وأن يمسك نفسه فلا يغضب أو يثور متعللاً بتعب أعضائه إذا تعرض لمضايقة أحدهم أو الانزلاق بنفسه والدخول في مشاجرة أو اعتقاده بأن سب من سبه هو نوع من الدفاع عن النفس ورداً لكرامته بل أن هذا التصرف الخاطيء لا يعود عليه سوى بإبطال صومه وحرمان نفسه من ثواب فريضة الصيام فعلى الصائم أن يتحكم في انفعالاته وما أن توجه له إساءة فعليه أن يقول «اللهم اني صائم» وهي كلمة بليغة وحكيمة عن رسول الله ﷺ، تقى الصائم الوقوع في الخطأ وتكسبه ثواباً عظيماً فلا شك من أن الذي بدرت منه الإساءة سيخجل من نفسه ويبادر بالاعتذار عما بدر منه وبذلك تكون كلمة طيبة وبسيطة وهي «اللهم اني صائم» وقد اصلحت من الإنسان.

من أسماء الله الحسنى

الغفور

كان صحابة الرسول ﷺ يتعاملون مع القرآن الكريم بشكل عميق، فلا يمرون على الأيام دون أن يستخرجوا منها حكمة أو عبرة تستقيم بها حياتهم. ومن ذلك أنهم كانوا يتحاورون فيما بينهم عن أرجى آية في القرآن، أي الآية التي تفتح باب الرجاء أمام الإنسان. فقال بعضهم أرجى آية في القرآن هي قوله تعالى «وإذا قال إبراهيم رب أننى كيف تحيى الموتى قل أو لم تؤمن قال بلى ولكن ليظلمن قلبي»، وعندما جاء الدور على عبد الله بن مسعود قال: أن أرجى آية في كتاب الله هي قوله تعالى: «قل يا عبادى الذين اسرفوا على انفسهم لا تقنطوا من رحمة الله أن الله يغفر الذنوب جميعاً انه هو الغفور الرحيم» الزمر ٥٣.

فهذه الآية تفتح باب الرجاء أمام المذنبين والعاصين، فإله تعالى رغم اسرافهم في الذنوب، لم ينف نسبتهم اليه فقال عنهم «عبادى»، ورغم اسرافهم في الذنوب فإنه يغفر الذنوب جميعاً، بشرط أن يقلع الإنسان عن الذنوب ويعود الى الصواب. وفي الحديث القدسي يقول الله تعالى: «يا ابن آدم انك مادعوتنى ورجوتنى غفرت لك على ما كان منك ولا أبالى، يا ابن آدم لو بلغت ذنوبك عنان السماء ثم استغفرتنى غفرت لك يا ابن آدم انك لو أتيتنى بقراب الارض خطايا ثم لقيتني لا تشرك بي شيئاً لأتيتك بقرابها مغفرة»، رواية الترمذى.

إن الله تعالى هو الغفور ذو الرحمة، وهو كثير الصفح والغفران، يعفو عن عباده المذنبين ويتجاوز عن سيئات المسيئين، فإذا ما اذنب العبد ثم استغفر ربه وانااب وجد مغفرة من الله ورحمة. إن الآيات القرآنية والأحاديث النبوية الشريفة التي تتحدث عن مغفرة الله وعفوه كثيرة جداً، وهي تتسم بالرفقة والعذوبة والسكينة، عندما يقرأها الإنسان تسكن نفسه وتطمئن روحه وتخضع كل جوارحه، لأنها تخاطب عقله ووجدانه وتحرك كل مشاعره، فهي تضع أمامه مسئولية وخياراته، فإذا كان الله يحب عباده الى هذه الدرجة، يحب لهم الهداية والاستقامة والتوبة، فكيف لا يقدر الإنسان كل ذلك.

لقد علمنا الرسول ﷺ ادعية كثيرة للاستغفار، وسيد الاستغفار هو قوله ﷺ: «اللهم انت ربي لا اله الا انت خلقتنى وانا عبدك وانا على عهدك ووعدك ما استطعت، اهوذ بك من شر ما صنعت، ابوء لك بنعمتك على، وابوء بذنبي فاغفر لى، فإنه لا يغفر الذنوب الا انت». وجاء ابوبكر الصديق لرسول الله ﷺ يسأله أن يعلمه دعاء يدعو به ربه، فقال له رسول الله ﷺ: «قل اللهم انى ظلمت نفسى ظلماً كثيراً وانه لا يغفر الذنوب الا انت فاغفر لى مغفرة من عندك وارحمنى انك انت الغفور الرحيم».

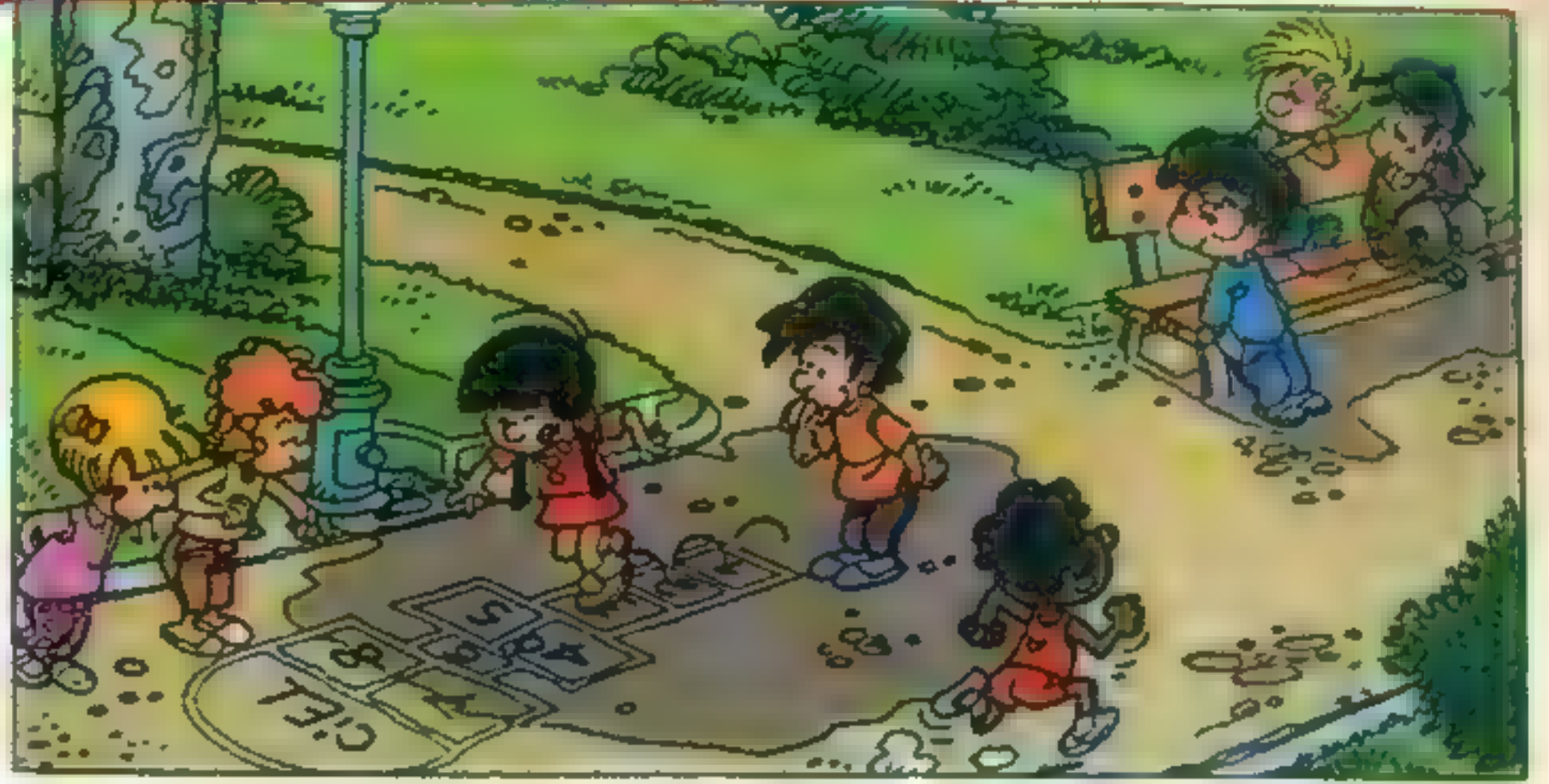
وليس شرطاً أن تدعو الله بأدعية خاصة، فقد تحتاج الى الدعاء وانت لا تحفظ ادعية معينة، وفي هذه الحالة عليك ان تدعو بما فى نفسك وبأى صيغة من الصيغ، وذلك بعد ان تتحقق فيك شروط الدعاء وهي الخشوع لله والصدق فى الدعاء واليقين فى قدرة الله تعالى على اجابة الدعاء. على انه يستحب للمسلم ان يحفظ مجموعة من ادعية الرسول ﷺ فهو المثال الذى يحتذى فى الصدق وفى البلاغة فقد اوتى جوامع الكلم، ومن ادعيته الشاملة الجامعة قوله: «اللهم اغفر لى خطيئتي وجهلى، واسرافى فى امرى، وما انت اعلم به منى اللهم اغفر لى جدى وهزلى، وخطيئى وعمدى اللهم اغفر لى ما قدمت وما اخرت وما اسررت وما اعلنت، وما انت اعلم به منى، انت المقدم وانت المؤخر، وانت على كل شىء قدير». رواه البخارى.

والذى يتأمل سيرة الرسول ﷺ يرى انه كان يداوم على الاستغفار بالليل والنهار، رغم ان ربه قد غفر الله ماتقدم من ذنبه وما تأخر، قال تعالى: «انا فتحنا لك فتحاً مبيناً. ليغفر لك الله ماتقدم من ذنبك وما تأخر ويتم نعمته عليك ويهديك صراطاً مستقيماً» المتح: ٢١. وعندما كانت السيدة عائشة تراه يصلى ويكثر من قيام الليل حتى تتورم قدماء، كانت تشفق عليه وتطلب منه الراحة فقد غفر الله له ذنبه، ولكن الرسول ﷺ كان يقول «يا عائشة»، افلا احب ان اكون عبدا شكواً.

فصلوات ربي وسلامه عليك يا سيدى يا رسول الله، اللهم آت محمداً الوسيلة والفضيلة، وارفعه اللهم المقام المحمود الذى وعدته انك لا تخلف الميعاد، واغفر لنا ما اسررنا وما اعلنا وما انت اعلم به منا.

يكتبها: د/ وجيه يعقوب







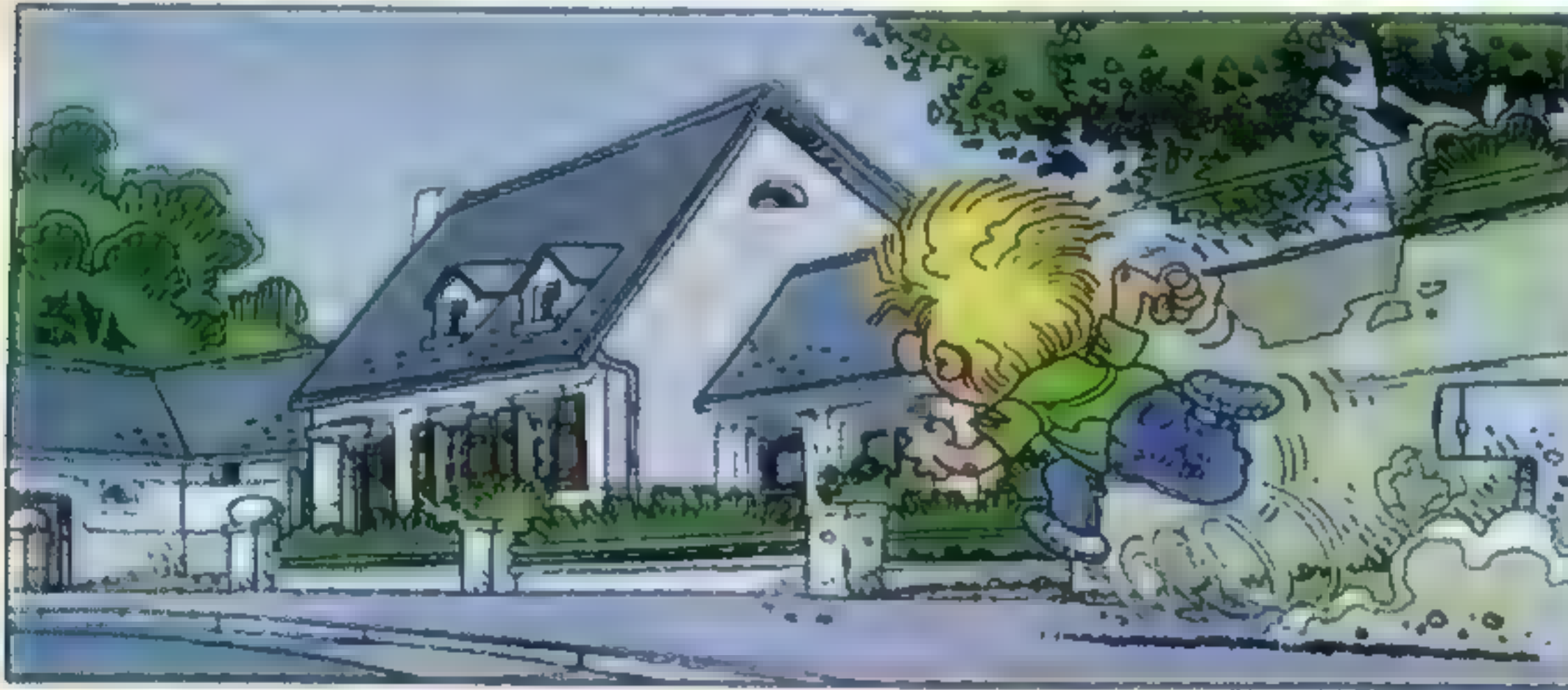
الأمر يعتمد على حدة أشعة الشمس..



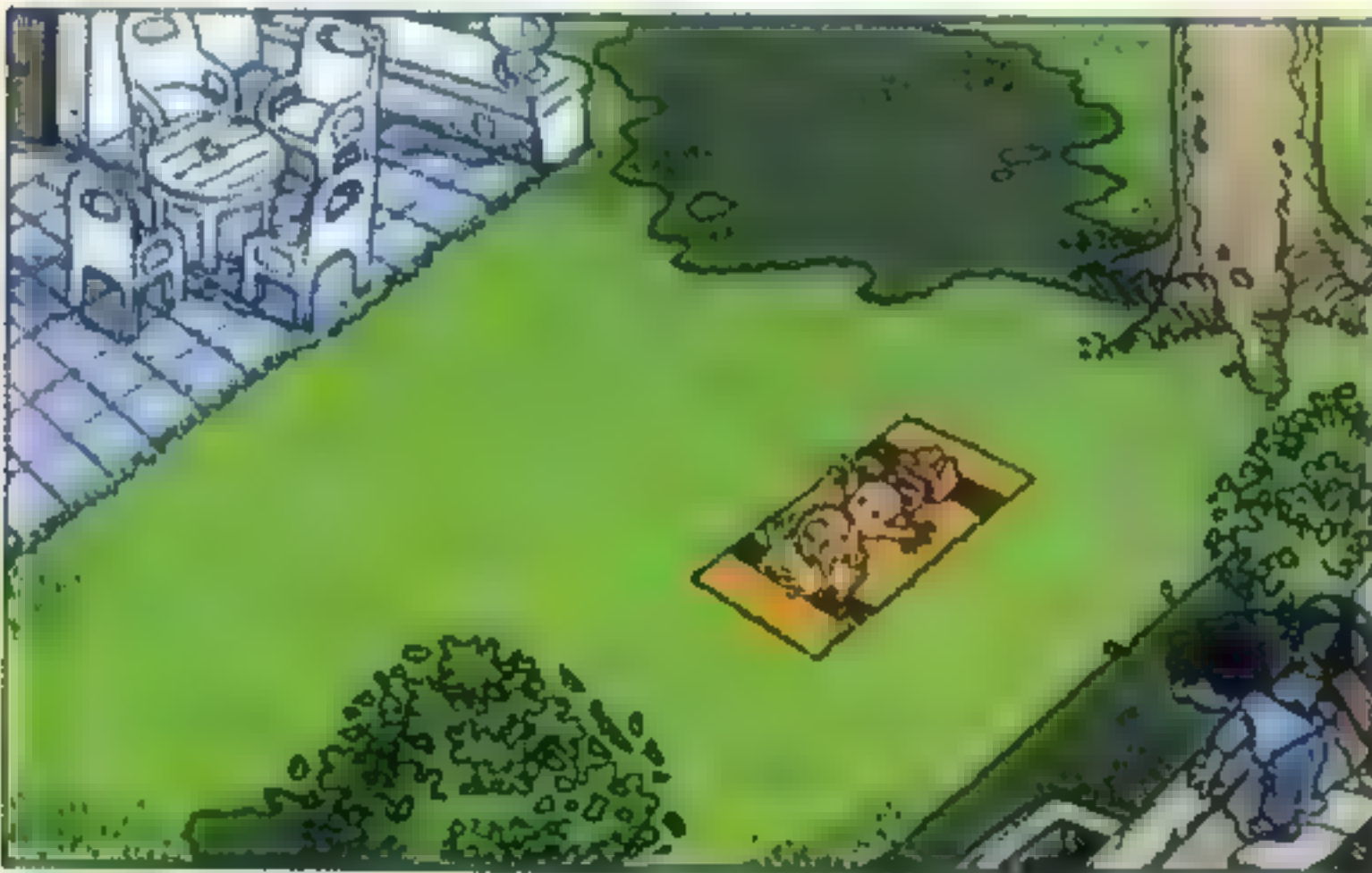
لا!.. ثلاث دقائق فقط

أنا لا أتكلم على
أصبع الكفّة
أيها الأحمق!..

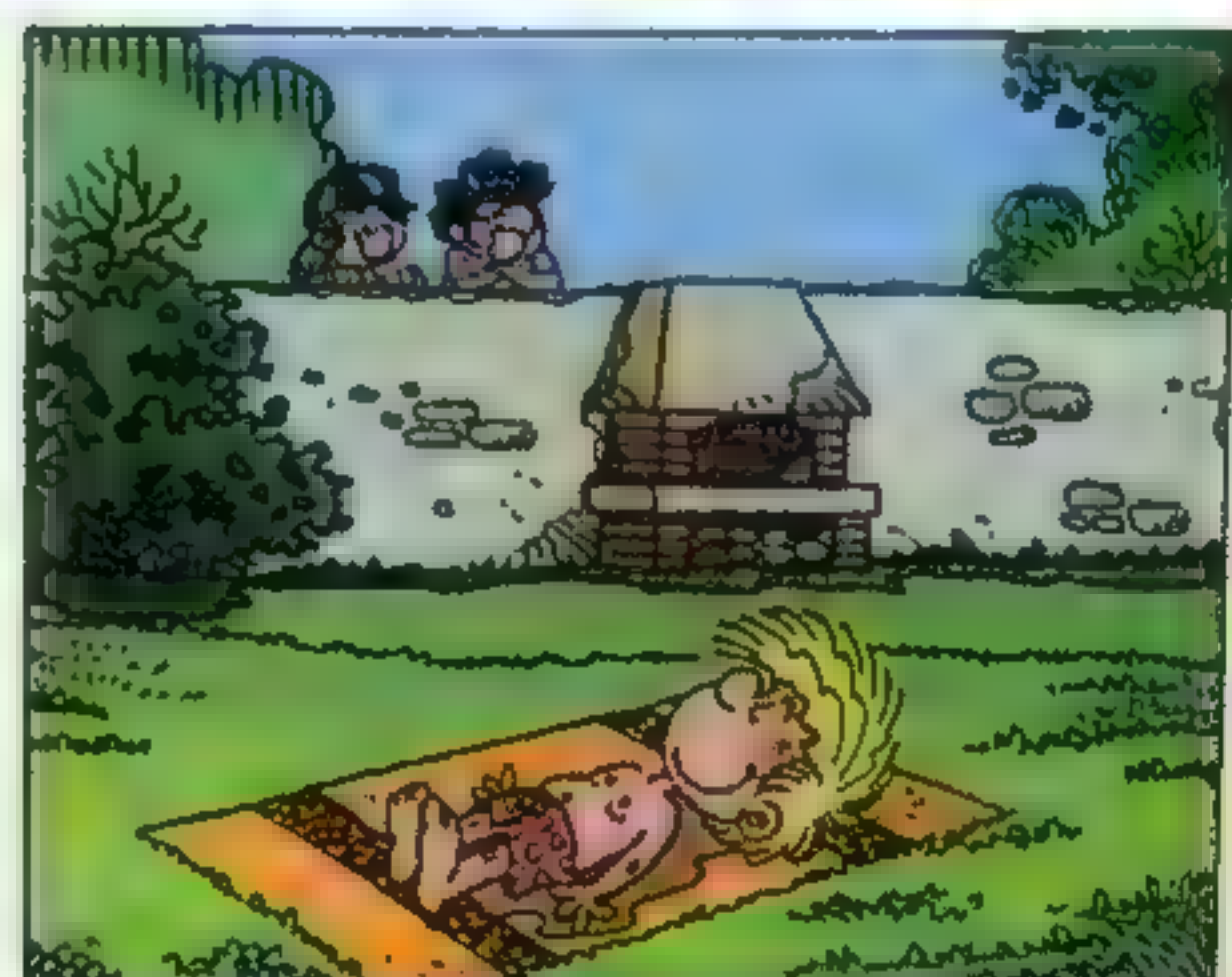
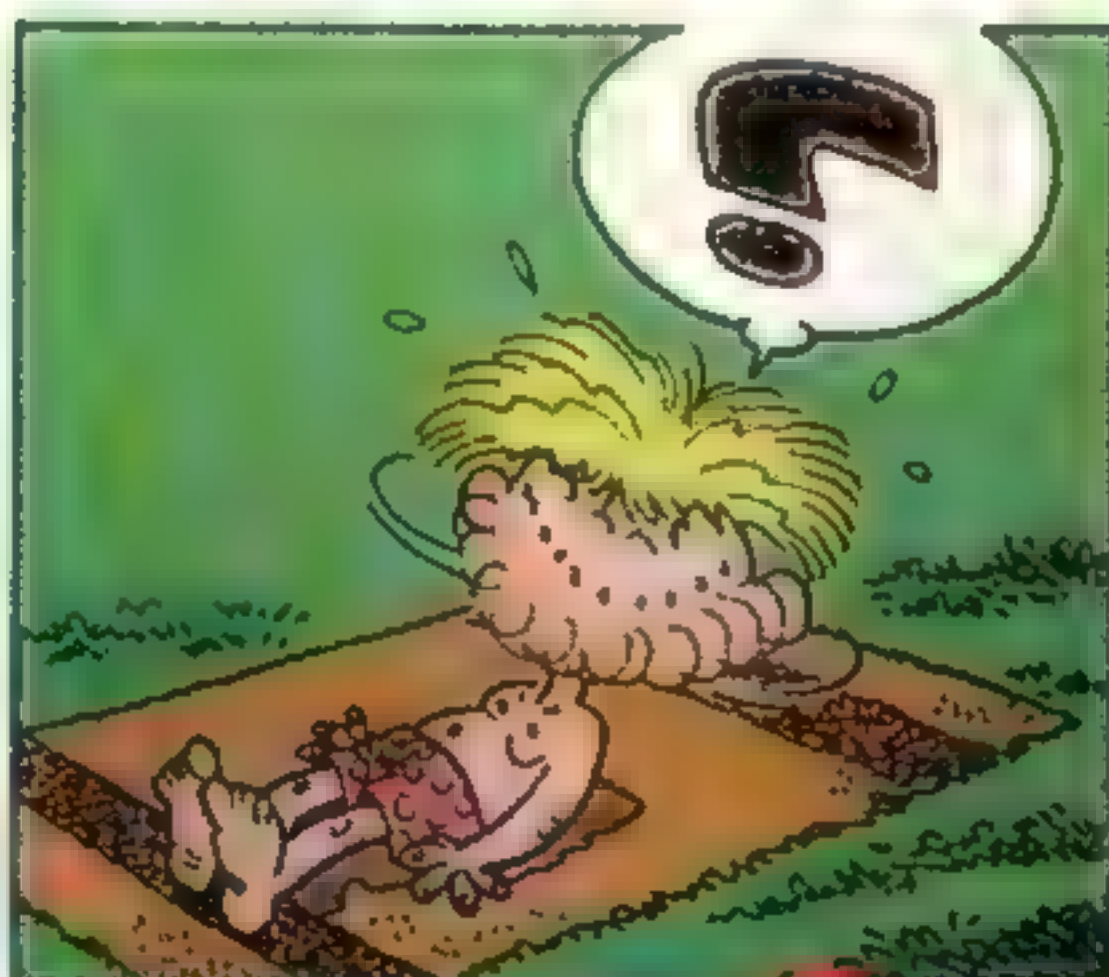
هال.. أنت
تقصده هو..

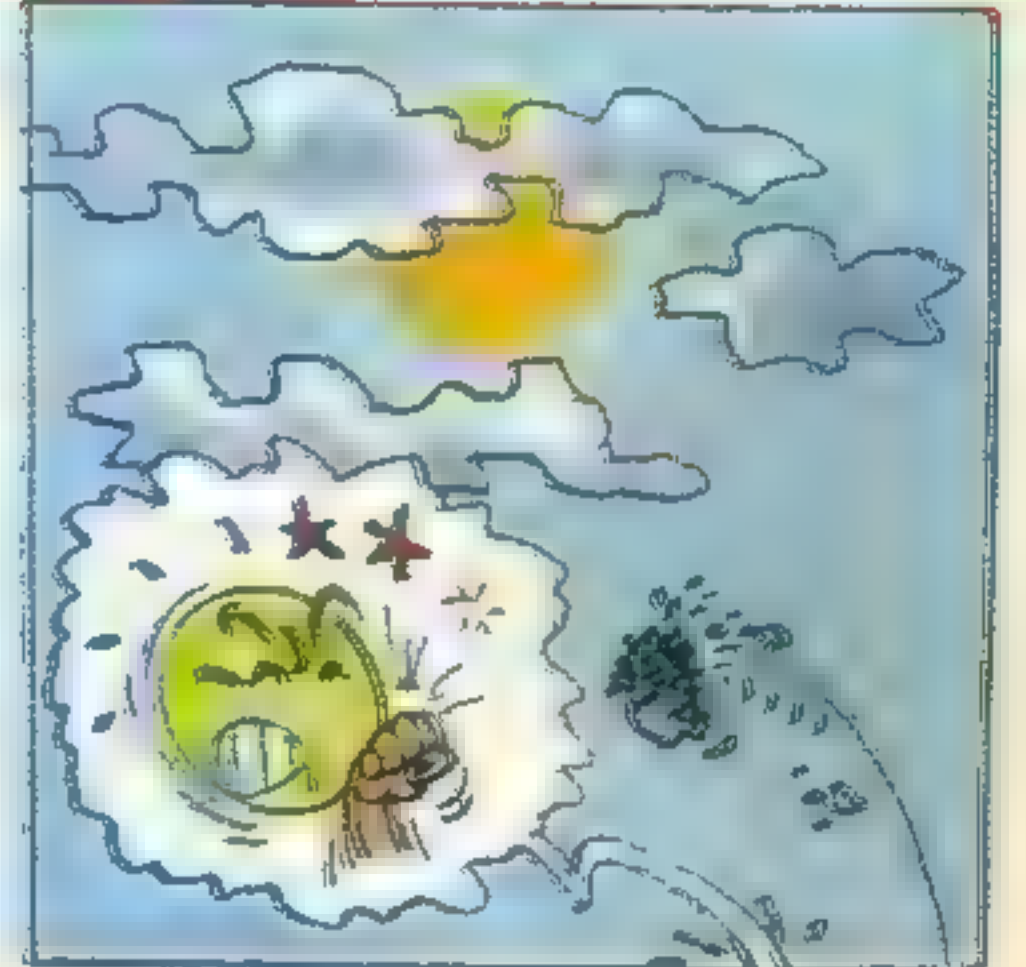
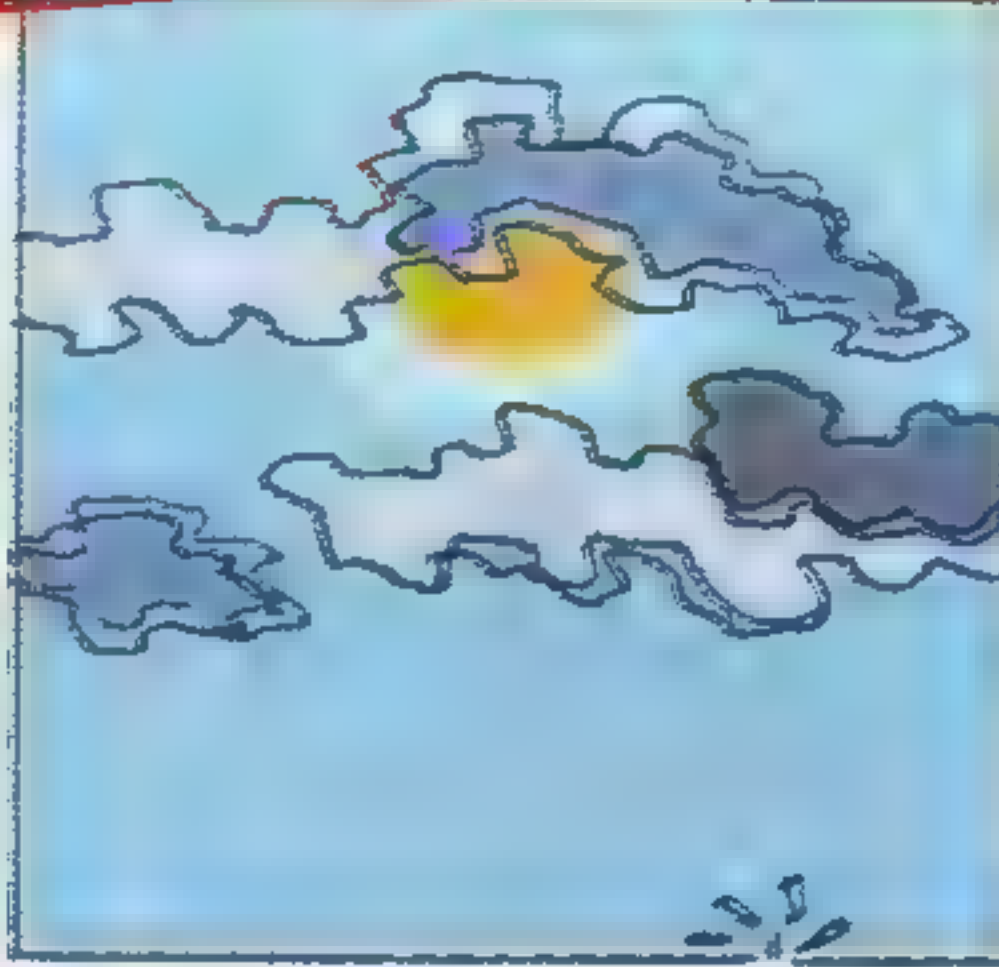
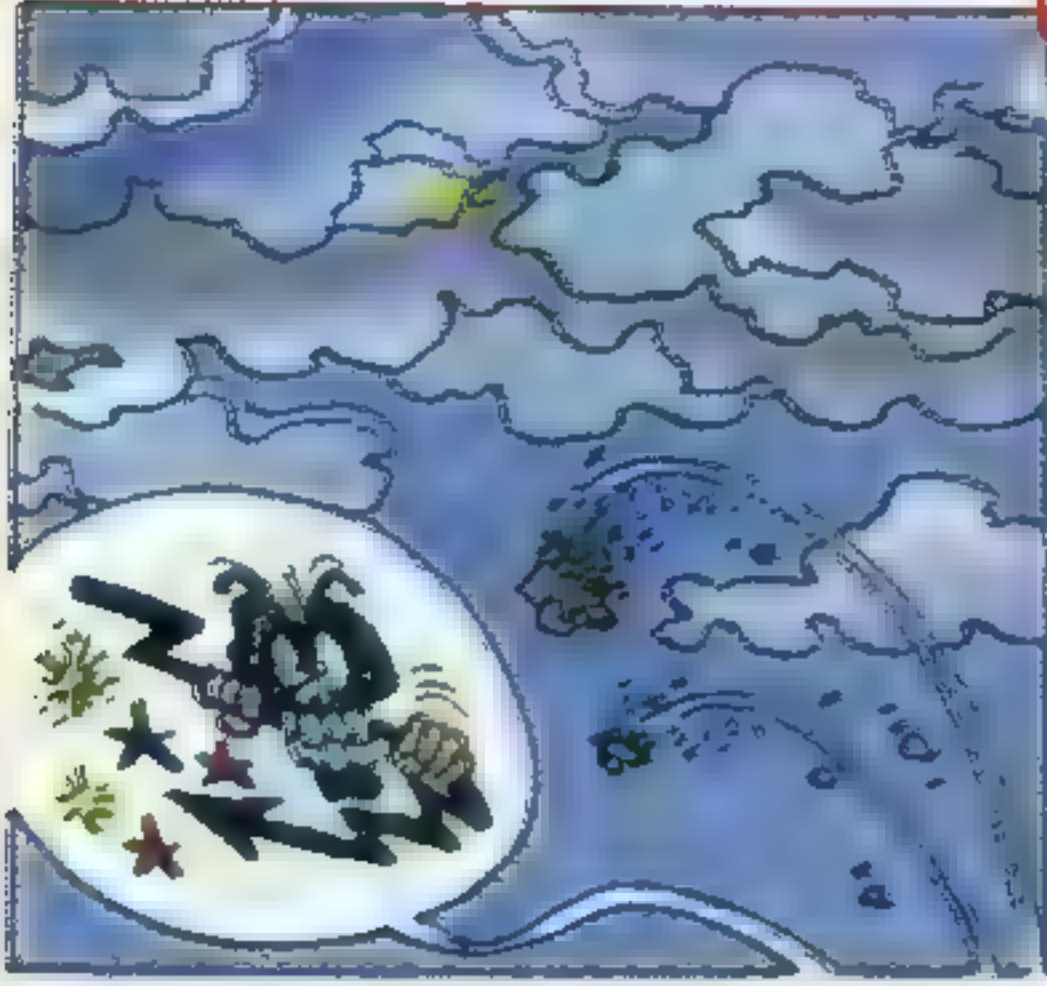


يعنى مثلا الوقت الآن
مناسب جدا..

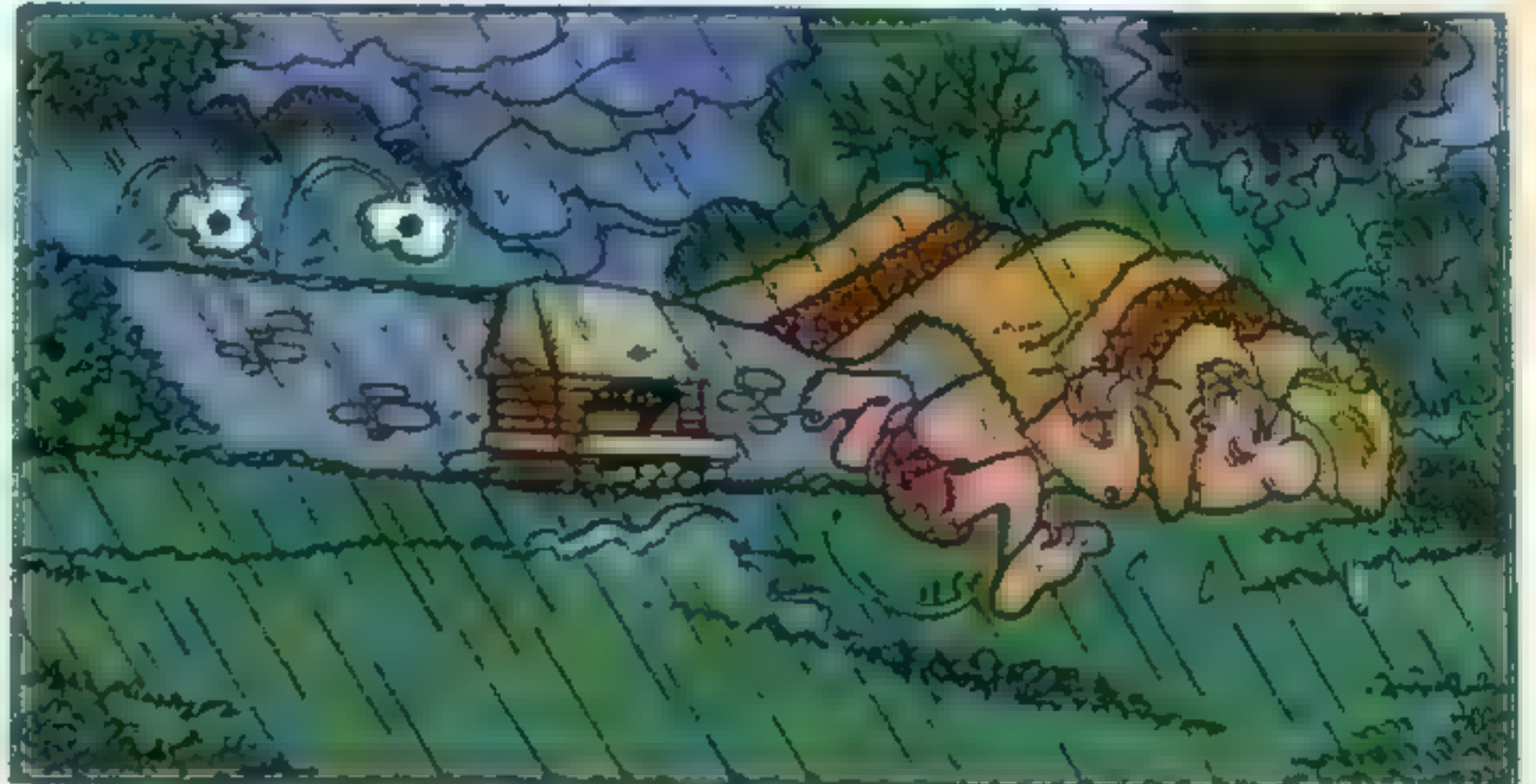


بندق، أين تذهب
بالشكير؟





ان الحصول على لون برونزي في جو مثل هذا يكون شيئاً مستحيلاً...



لقد انقشعت السحب والمطر على وشك أن يتوقف نهائياً

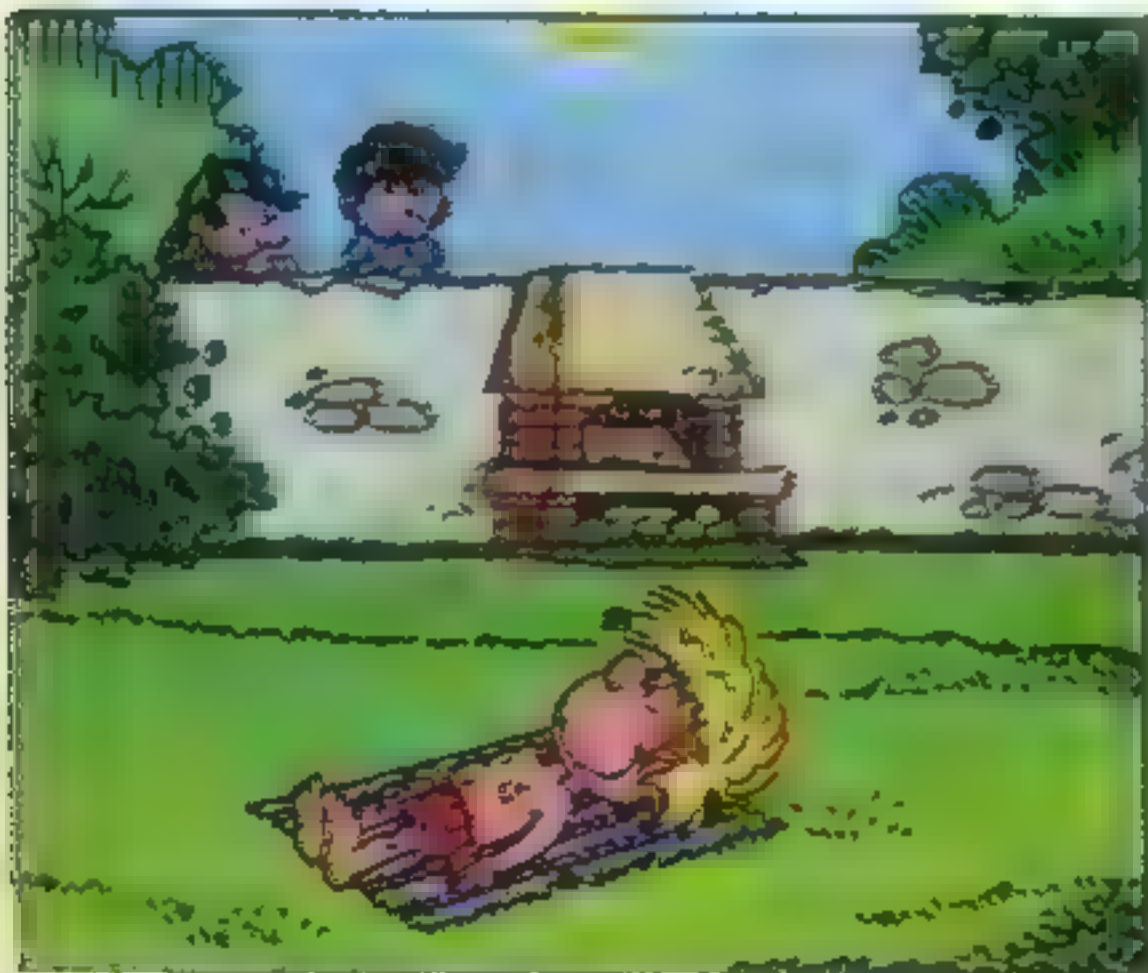


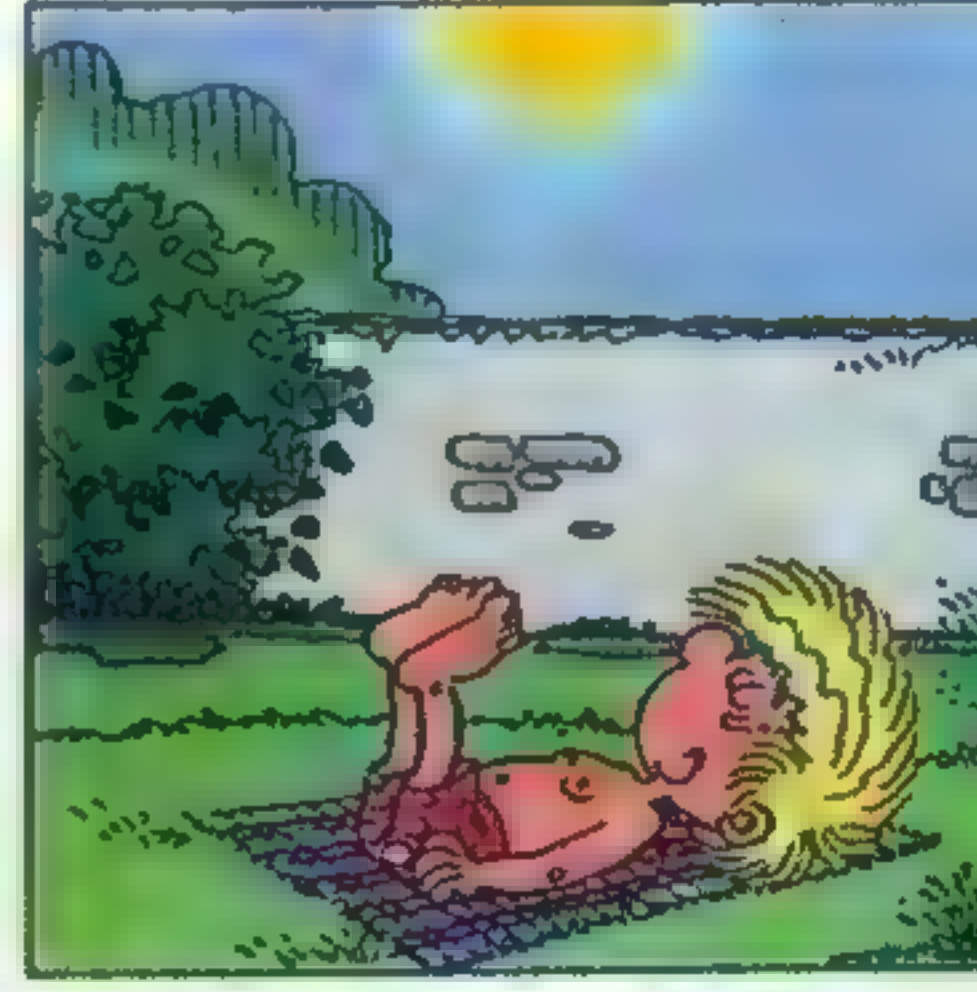
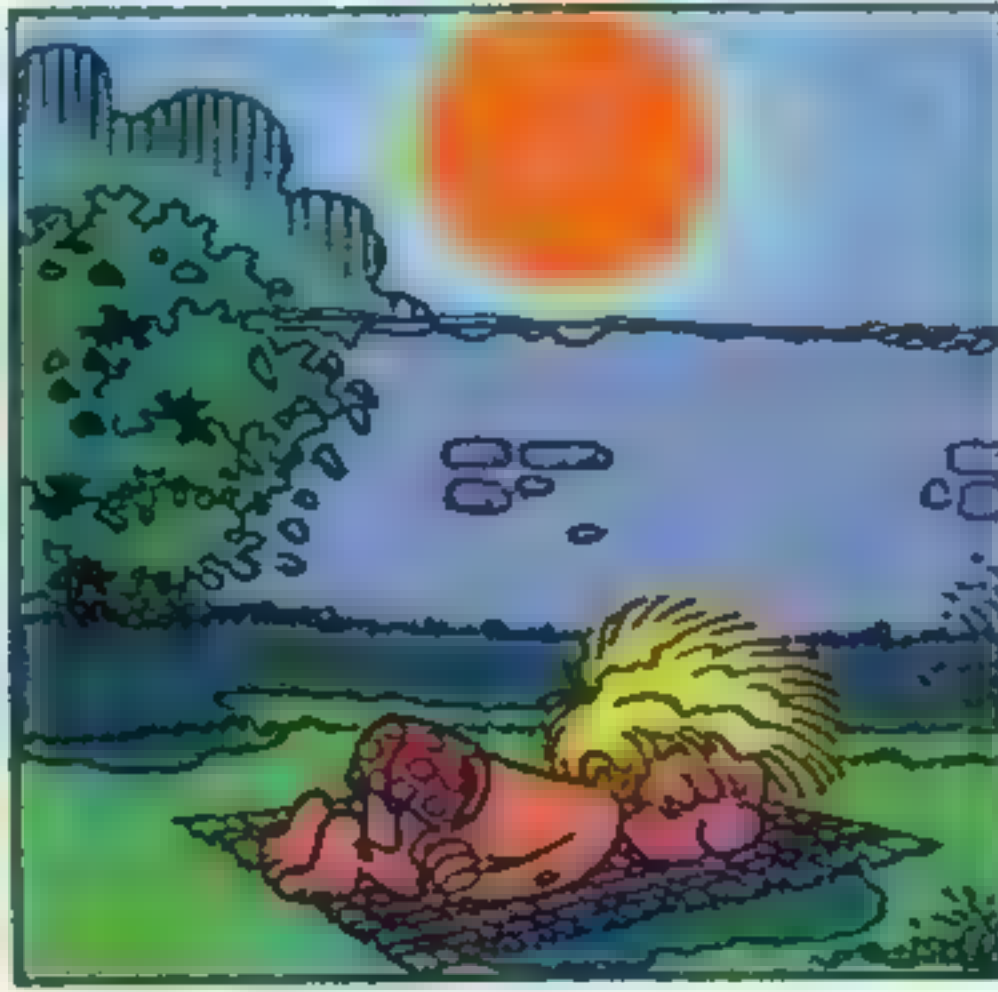
لا، بمجرد أن تنقشع السحب سيتحسن الجو..

هل سيستمر الطقس هكذا لفترة طويلة يا جدوة؟



أين تذهب يا بندق بمنشفة المطبخ؟..







بأتمرن ..
 علشان أعرف أشيل
 شنطة المدرسة !



روايات

مصرية للجيب

تذوق متعة القراءة

مع أحلى القصص

وأجمل الروايات



روايات

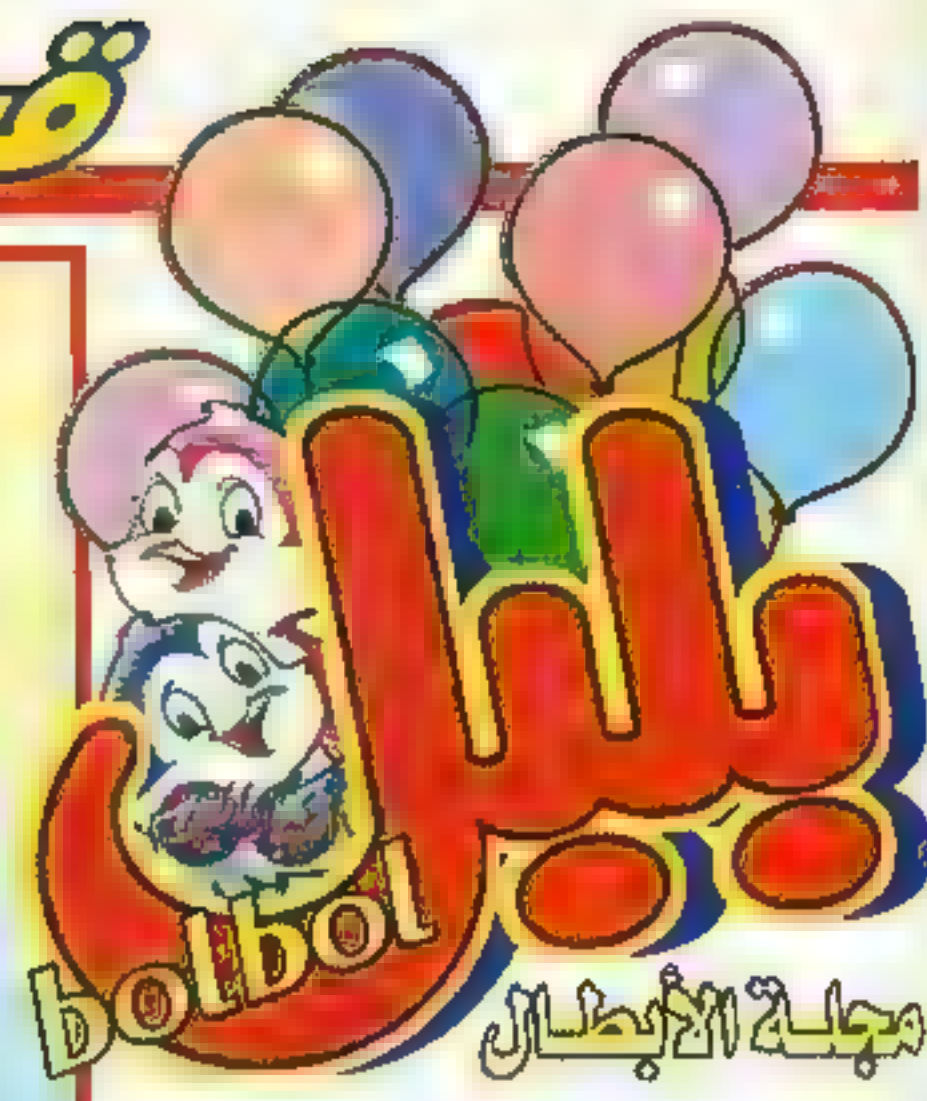
مصرية للجيب

مشرقة

شباب العالم العربي

من مشرق إلى مغرب

قسمة المساهمات



ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

العدد رقم ٣٢١

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

إملاً بيانات القسمة وارسلها على عنوان بليال مجلة الأبطال شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بليال أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلعل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة فضت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها لنعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعلق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بليال مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقائك..

أخلى الصغيره

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها لنعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بليال مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره... خيرا الكلام ما قل ودل.

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات

أصدقاء الأسبوع



منة الله إبراهيم

محمود محمد حجازي

هاجر محمد مصطفى

محمد محمد صالح

مريم رأفت أحمد

هشام أحمد إبراهيم



محمد إبراهيم يونس

هدى محمد صالح

رضا سمير

روان أشرف عبد السلام

سيف الدين أحمد

علياء أحمد محمود



عبد الله محرم

إسراء ناصف عبد الخالق

يوسف محمد عبد العزيز

نورهان عمرو محمد

منة الله عصام

حسين حسني حسين



هند محمود عيد

نادر اسماعيل سيد

هاجر عبد العزيز

نبيلة أحمد عبد الفتاح

أحمد حامد حسان

خلود خالد



جمعة محمد سنوسي

منة الله عبد الله

محمد عصام محمد

غصون صفا عبد الحليم

عبد الرحمن سيد

عمر أشرف عبد السلام



أحمد مجدي محمد

شريف مصطفى جمعه

روى عبد الله السعداوي

روى أشرف عبد السلام

مروان محمد عبد العزيز

محمد أشرف عبد السلام



مكتبة فلاح

المدينة الترفيهية المتكاملة

انتظروا...! أقوى الحفلات

الكارت
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للزرد الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات

٣٥

ج سعر الدخول واختار ما يناسبك
من كروت الشحن

١٠

مواعيد العمل من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ماعدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً
الأجازة الأسبوعية يوم الأربعاء

أول طريق مصر اسمايلية الصحراوي مدخل مدينة العبور، ٤٧٧١٤٢٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

خصم خاص جداً لحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات والسـينما

لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

~~٣٥~~ ٢٥ بدلاً من





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا يهدف للربح بك هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية منه نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها